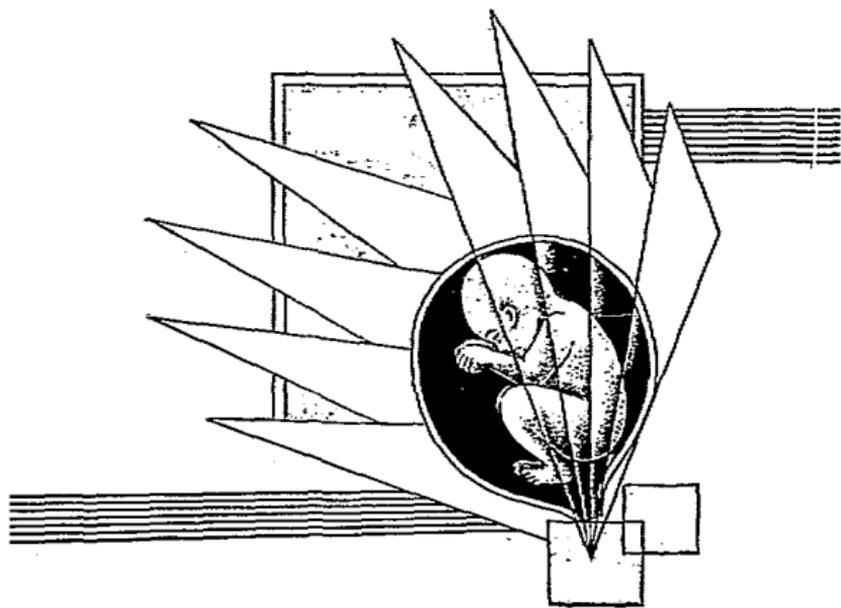
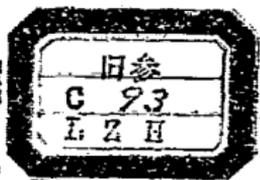
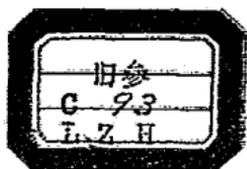


限制兒童
術妊避駢



行印店書明四海上



限制兒產

實
驗
避
妊
術

天津市人民圖書館
藏書圖記

天津市人民圖書館
藏書圖記

261881

編輯大意

一、此書之作，實欲爲天下之家長告，而使之恍然於育兒之不易，去其相傳之不良習慣，竭力從事於科學上之研究，庶乎育可節而家可旺，卽於利國保種之道，亦不難緣是而成功，本書原意蓋在此也。

二、全書共分六章，包含人類學，社會學，醫學，優生學，性慾學，圍發關於避妊之原理，最後殿以避妊術，於此須告讀者，潮避妊法之發明，推其用意，乃從防止人口激增，限制自由競爭，預防弱肉強食，改造多子之貧困生活等理由而起，故欲達此目的，平時自宜以勵行節育或斷慾法爲第一妥義，至必不得已時，始偶一用之。方不負創作者之苦心，否則恃此爲護符，

三，

濫用其性慾，自以爲從此可永無生育之患，甚或藉此爲男女兩性間苟且之結合，反使神聖高潔之避妊法，成爲狂童蕩婦縱慾之具，授與反對者以攻擊之資料，是微特爲創作者所不許，抑亦非編者所樂聞也。

人生享樂之第一要義，在於家庭圓滿，而夫婦間性生活之調和，最爲需要，合理化之節制生育，更爲家庭圓滿之基礎，因此感覺本書有供獻與國人之價值。

產兒限制
實驗避妊術總目

第一章 緒論

- (1) 產兒的調節.....一
- (2) 古代各國的產兒制限.....五
- (A) 西洋各國古代所行的產兒制限術.....六
- (B) 東洋各國古時所行的產兒制限術.....九
- (3) 近代各國對於產兒制限運動的狀況.....十一
- (4) 新舊馬爾薩斯主義的優缺點.....十八
- (5) 改良人種與產兒制限.....二十四
- 第二章 男女兩性的生殖能力.....三一

(1)	兩性之生殖力.....	三一
(2)	妊娠的適當時期.....	三七
(3)	男子的生殖力.....	四二
(4)	女子的性的快感.....	四五
(5)	女性的生殖力.....	五〇
(6)	不妊的夫婦.....	五四
第三章 怎樣會妊娠.....五九		
(1)	男性生殖器的生理及其解剖.....	五九
	(A)內生殖器的生理及其解剖.....	五九
	(B)外生殖器的生理及其解剖.....	六三
(2)	女性生殖器的生理及其解剖.....	六九

(A) 內生殖的生理及其解剖	七〇
(B) 外生殖的生理及其解剖	七七
(3) 生殖與月經的關係	八五
(一) 年齡與月經的關係	八五
(二) 月經的變化	八八
(4) 妊娠原理	九〇
(5) 胎兒的生理	九五
(6) 怎樣徵斷妊娠	一〇〇
(7) 妊娠期別與產期預測	一〇一
(8) 妊娠期中的母體影響	一〇三
(一) 子宮變化	一〇四
(二) 乳房變化	一〇五

(三) 血液變化.....	一〇六
(四) 胃腸變化.....	一〇七
(五) 呼吸變化.....	一〇八
(六) 皮膚變化.....	一〇八
(七) 精神變化.....	一〇九
(八) 陰部異常.....	一一〇

第四章 不妊的原因

(一) 花柳病的不妊.....	一一一
(一) 梅毒.....	一一一
(二) 淋病.....	一一四
(三) 軟性下疳.....	一一六

(2)	男性的生理不好.....	一一七
(一)	陰莖短小.....	一一八
(二)	陰莖畸形.....	一一九
(三)	精子缺乏.....	一二〇
(四)	精液缺乏.....	一二〇
(五)	精子無力.....	一二〇
(六)	精液閉鎖.....	一二一
(3)	女性的生理不好.....	一二一
(一)	陰道閉鎖.....	一二一
(二)	陰道瘻.....	一二二
(三)	內陰閉鎖.....	一二三
(四)	子宮前屈.....	一二四

(五)子宮後屈.....	一二五
(六)子宮後傾.....	一二六
(七)宮口狹窄.....	一二七
(八)發生酸液.....	一二七
(4) 病理的不妊.....	一二八
(一)炎症.....	一二九
(二)腫腸.....	一三一
(三)白帶.....	一三三
(四)脂肪過多.....	一三五
第五章 避妊術.....	一二五
(1) 關於避妊問題的理論.....	一三六

目 總

(2)	爲什麼要避妊.....	一三九
(一)	經濟壓迫關係.....	一四〇
(二)	子女衆多關係.....	一四〇
(三)	身體衰弱關係.....	一四一
(四)	職業關係.....	一四二
(五)	享樂關係.....	一四二
(六)	私戀關係.....	一四三
(3)	避妊與性教育.....	一四四
(4)	避妊與變態性慾.....	一四九
(一)	玩弄陰部.....	一五〇
(二)	手淫.....	一五一
(三)	同性戀愛.....	一五三

(四) 獸姦.....	一五五
(五) 屍姦.....	一五五
(六) 偶像姦.....	一五六
(七) 淫婦姦.....	一五六
(八) 被淫癩症.....	一五七
(九) 異性豪狂.....	一五八
(十) 異性物品豪狂.....	一五九
(十一) 骨肉姦淫.....	一五九
(十二) 妬殺.....	一六〇
(十三) 情死.....	一六一
(5) 避妊與性慾的禁止以及減少.....	一三三

第六章 各種避妊術的討論……………一七〇

(1) 藥品洗滌法……………	一七〇
(A) 法洗滌……………	一七〇
(B) 栓塞法……………	一七二
(C) 內服法……………	一七二
(2) 自然避妊術……………	一七三
(甲) 禁慾……………	一七四
(乙) 中絕性交……………	一七四
(3) 手術避妊術……………	一七五
(4) 器械避妊術……………	一七六
(5) 照射愛克司光妊病……………	一七七

術 妊 避 驗 實

(6) 妥善前避妊術……………一七八

產兒實驗避妊術

第一章 緒論

(I) 產兒的調節

結婚之最後的目的，在於生育子孫，維持家系，然而，因為健康與財力的關係，對於產兒的確也有制限調節的必要。但所謂產兒制限調節的本旨，絕對不是禁止男女間兩性有性交的行為。夫婦居室，人之大倫，所以精神的愛，和肉體的愛，應當並行而不悖，僅僅知道神方肉體的愛，不瞭解精神的愛，固是不免自僭於獸行，但專一側重了精面的愛，漠視肉體方面，無論實際上決無這事實，就是授諸人類男女相匹配的原則，也是大悖了本來的目的。

實 驗 避 妊 術

世上有不少的人們，對於產兒過多，抱着隱憂，於是夫婦相約，從事減少性交度數，以爲行這方法，能夠節制生育，却不明瞭妊娠的由來，和小兒的產出，決不在交合度數的多寡，往往有交合的次數很多，不見妊娠產出胎兒，反諸，僅僅一度交合，却已珠胎暗結，過去，人們的理想，多認爲天然，現在科學昌明，產兒的事，幾乎完全操於人類之手，所以要免除多子之累，除了研究避妊術外，沒有其他的方法了。

在經濟力綽有餘裕的人們，對於產兒過多的事，固不感怎樣痛苦，但從個人的衛生見地看來，則類回的妊娠，出產，授乳，對於女性健康上，的確難免損害，尤其是多產的婦人，發生子宮癌，是頗多的事實。太古的醫學者羅斯氏，把妊娠，分娩，授乳，認做女子的特殊疾患，那是因爲屢次担負這些痛苦和官能障礙，身體上的抵抗力，一

定要一天一天的減退的，所以近代有名的德國婦人科醫者邁斯埃氏也把月經和產褥，稱做生理的疾患。誠然，生育是女性必須担负的任務，可是，如其把女子當做生子的機械看待，而置生理的痛苦於不顧，那簡直是虐待女性了。所以產兒制限，是維持女子健康上，一個很重要的問題，否則徒然供男子性慾的奴隸，把一生的天賦的幸福都拋棄了，不但對不起自己，就是對於生子的養育責任上，也不能算是盡責。

多產不僅傷害母體，對於生兒的體質上，亦有不良的影響，實際上也是非常明白的事，德國有名的衛生學者可而派兒氏說，「從第四子以後，他的先天的體力及健康，那就漸次減退了。」又有名的內科醫布列梅兒氏，也說「從第六子以後，就有對於結核病容易感染的素質。」所以預防母體，健康之障礙，與生兒體質之退化，調節產兒之

重要，是誰也不能否認的，可是，很有些人，把調節產兒，認做享樂的利己的個人主義，這是何等的錯誤啊。

抑產兒過多的事，若在貧民社會，際此物價騰貴，市面不景氣，生活困難的時間，若一任其自然，不加限制調節，造成了兒女纒膝，食指浩繁的家庭，不但將來的教育費無從籌措，單就目前的衣食而論，已有難於供給的苦况，此中痛苦，不是身受者，不能知道，所以一般無產階級的貧民，更是需要從事於產兒的限制。

再進一步說，吾人生了子女之後，必定要把他教養成人的，當然不能像下等動物那樣的隨意生殖，生死聽其自然，換一句話說，生育子女是要以健康和財力做範圍的。賀夫麻依愛兒氏說「出產之數減少，則小兒之死亡數也就減少，」因為兒女不多的家庭，對於其子女的保護方面，自然完備得多了。在文化低劣的種族，生產之數多，生兒

之死亡數亦多，這是很明顯的事實，再徵之生物界的事實，下等動物雖然產子很多，而能夠生存的却很少，反之，高等動物雖然產子很少，而死亡的却不多，生物作用忙碌的動物，絕對不會這樣進化的。人類也是一樣，那些生子最多的野蠻人，永遠滯留在 *Stone Age* 階級，地位，境遇，絕無向上的可能，這個畢竟因為他們子女繁殖過多，終於不易達到完全的教養啊。

(2) 古代各國的產兒制限

產兒制限的名詞，在英語爲 (*Birth Control*) 創此名詞者，爲美國之山額夫人，此種學說，早已宣傳於國人之耳鼓，但考其起原，古代即已有之，不僅文化之國爲然，就是未開化的野蠻種族，也注意於此點，不過，制限的方法，和近世所宣傳的產兒制限法，完全不同，其

不同點，一則應用人爲的科學方法，一則專恃自然方法，和種種罪惡的行爲是。現在把搜集古代各國產兒限制的事實如下

(A) 西洋各國古代所行的產兒制限術

(一)希臘各國 希臘各國以雅典與斯巴達最稱強盛，而斯巴達力圖其人種的日趨強健，至不惜用改良家畜的方法，施用於人類，所以人民產有子女，必須報告地方政府，經政府施以嚴密的檢查，擇其強者優者留之，凡病弱與畸形者，都遭遺棄，此因稍治歷史學者所熟諳，於此更以希臘哲學家亞里斯多德之說引證之：『關於嬰孩應否養育或遺棄，應由政府明文規定之，凡發育不全之嬰孩，悉應遺棄，夫國家因欲防止嬰兒的過剩，雖不能以明令使人民遺棄其嬰兒，然退一步言之，對於人民產兒之數，亦須有權許產生若干人之規定，惟有時遇有超過定數之時，究應用何法以處置之，計惟有在嬰兒尙未有生命

與感覺之前，即由母胎中除去之一法耳。」亞里斯多德所以主張此種暴戾政策，與夫限制家族的人數，亦有其理由，「吾人因欲與貧困永遠隔離，並欲免除由貧困而起之種種罪惡與不幸，故必須限制人口之增加，俾不得超過規定之限度。」夫當希臘全盛的時代，其人口之增殖與生活之困難，尙未如今日之甚，而有識者已預爲總總過慮，於此可知產兒制限之說，古今同出一轍。

(二)羅馬 繼希臘而稱雄於全歐者，卽爲羅馬，羅馬用武力征服各弱小國，以天之驕子自命，所以他的種種留良之法，完全做效斯巴達，凡病弱或殘廢的嬰兒，必投入河中以殺之，當時的國民，都視爲固然，從無有認爲暴戾的行爲，同時又盛行墮胎之法，其後羅馬教會中人，雖恐殺嬰兒與墮胎，爲慘無人道，急圖禁止此種惡俗，設種種刑法以防止之，然結果終屬無效，於此可見好逸惡勞，與夫免除生活

困難，爲人類所共有性，苟非有根本的方法以救濟之，則雖有嚴刑峻法以繩其後，終難於剷除其積久流傳的惡俗。

(三)德意志 德意志自鐵血宰相俾斯麥柄政以來，勵行國家社會主義，採取獎勵人口政策，故對於產兒限制盡力取締，惟在俾斯麥克以前，德國婦女，爲欲免除自己重負起見因之犯殺兒之罪惡者，指不勝屈，雖科以極嚴之刑法，究不能防止於萬一，在一五三五年，德國對於處置殺兒之罪犯，常活埋土中。甚或以火箸先在烈火中灼紅，插入罪犯體中，再投入水中，亦有在投入水中之前，先將罪犯裝置蓆袋中，並以毒蛇猶犬，同時裝入，俾得於投入水中時，向罪犯肆其狂噬，在某王時，因殺兒而受此慘酷死刑的婦女，雖達二百萬人之多，然按之實際，殺兒的罪惡，並不因這樣而減少。

(四)土耳其 爲回耳土其教中心，自古迄今，卽盛行人工墮胎法

，國中習慣，無論家境的貧富若何，凡已經有嬰兒二人者，則其後如再遇有產生時，必於產前先預行墮胎法以去之，據俄國醫學家梅幾尼亮氏之說謂土耳其的法律，對於五個月之胎兒，不認為有生命者，所以人民可自由用墮胎法除去之，在法律上不為罪，在一八七二年中，十個月間，僅就君士坦丁堡一地而論，其墮胎案已多至三千件以上云。

(五)北美合衆國 北美當歐人初至其地時，榛莽初開，地廣人稀，在理宜獎勵生聚，以期地力得盡，而自然物之產出日趨豐富，惟據某學者之調查，美國近年來，犯墮胎的罪惡者，歲以百萬計，如北美這樣物產豐富之邦，還是不免有此種舉動，亦何怪其他各國：日以殺兒，墮胎，等舉動，認為產兒制限的方法了。

(B) 東洋各國古時所行的產兒制限術

(一) 中國 中國古時，凡貧民社會，因受經濟上的高壓，向來有溺女的習俗，這種惡風氣，在民上者，雖亦雷厲風行，嚴加禁止，但一經默察他們經濟的狀況，就知道他們所以行這殘忍的手段，實爲迫於不得已，所以在表面上固然切切告誡，而實際上則往往視若無睹，良以官吏鑒於貧民生計的困難，在無形中，實已默許此種惡行爲的傾向。於溺女更進一步的方法，爲墮胎法，此法在表面上觀之，其殘忍雖較於溺女，但於母體的健康，大有關係，甚或有生命喪失的可能，所以在法律上，絕對禁止之，惟在平民社會，雖明知其危及生命，祇因經濟的壓迫，仍然不憚，輕於一試了。

(二) 日本 日本古時限制產兒之法，在官廳方面，初時雖無明白的禁令，在民間實盛行墮胎之法，例如當中古時代，伊賀國因壤地逼小，且地處山谷之間，地面上所產的食品，不足供給人民的生活，於

是藩主強制執行，凡人民已經產有小兒三人者，即禁止其再事產生，此外如千葉縣等亦同，其他諸藩，想亦不甚相遠吧？

(三)印度 印度古時，宗教上雖極端痛斥殺兒的罪惡，其政府亦時思免除此種惡習，但其結果，迄至今日，這種惡習，依然盛行於園中，蓋印度地處赤道之下，天然物的產出，雖遠過於他處，惟以其人民發育較早，因之早婚惡習，亦較盛於他國，而其人民智識顯蒙，又復不知利用人工法以節制生育，故一遇產兒過多之時，輒不得不用殺兒法以資調劑，是亦感於生活上的痛苦，出於無可如何的事實罷了。

(3) 近代各國對於產兒制限運動的狀況

(一)英國 產兒制限的學說，創之者實為英國，其第一人固不得不推馬爾薩斯其後繼馬爾薩斯其後繼馬爾薩斯而起者，復有弗蘭斯，

司布雷斯，嘗對衆昌言產兒制限之必要，至一八三一年時，所謂實際的正確的新馬爾薩斯主義之鼻祖始出現於世，從此遂得打破舊馬爾薩斯主義之理想論，而一一以實驗證明之，是則即爲社會主義史上最有名之實業家兼社會主義家羅拔脫哇之子羅拔脫台爾哇裏斯是，他所著述之『倫理的生理學』對於避妊之具體的方法，敘述頗詳，很能得到歐洲大陸社會改良家所歡迎，就中宣傳最熱心者：尤推特里斯大兄弟二人，他們擬以歐洲大陸爲中心，將由此而普及於全世界。至一八七六年，後有勃勒脫羅氏與屏山德夫人，共著一書，書中詳述避妊的具體方法，其後雖受法庭之裁判，然不啻爲之廣告於全國，轉使新馬爾薩斯主義，遍傳於社會，從此而得入於實際的運動期了。

(二)法國 理想運動的新馬爾薩斯主義創始者，雖爲英國，然其實行而普及者，則在法國，推原其故，實由於法國的遺產繼承法，與

英國的遺產繼承法不同所致，蓋英國的遺產繼承法，與其他各國相同，向例祇傳與其長子，若在法國，則有子若干人，即應將其遺產，分配於若干人，基此理由，產兒過多，足使將來於其子女方面，必多不利益，這就自然而論，所以不得不從事於產兒的制限，反之，若在長子繼承遺產的英國，及其他各國，則為父母者，除長子外，對於以後續生的子女，皆不負何等的責任，因之難免有粗製濫造的行爲，所以產兒制限運動策源地的英國，論其實際，又不及法國盛行，近年來法國人口的增減，常能保持其靜止的態度，無甚變更者，說者謂實由於產兒制限法普及於社會間的結果。

(三)荷蘭 次於法國實行產兒制限的國家，並由政府公認者，不得不推荷蘭，荷蘭之實行產兒制限，開始於一八八一年，因其年有女醫雅谷布，在荷蘭首府亞摩斯德登，首行創立新馬爾薩斯主義協會，

實 驗 避 妊 術

至一八八五年，後由雅谷布更創一避妊法講習所於該協會中，荷蘭之政府，亦從未加以干涉，且此新馬爾薩斯協會中會員，皆爲有名之人物，如羅托奇麥斯博士，卽其中之一人。

雅谷布之創立新馬爾薩斯協會，因欲宣傳其主義於社會，首先從養成看護婦入手，計第一次所養成的看護婦，凡五十人，先授以避妊法的理論與實行法，俾於看護產婦時，得乘間宣傳其產兒制限之必要與其方法，故其結果，異常良佳，且其普及之迅速，尤屬異常可驚，又凡在常人一般的見解，以爲產兒制限的運動，果真普及於社會，則其影響所至，必致人口頓於減少，竊以之考察荷蘭，其結果乃適得其反，此其故實由於實行產兒制限後，則對於產出之小兒，必十分注意保護，因之小兒之死亡率，反形減低，並使母子的健康增進，卽就國民平均的體重與身長而論，亦有與年俱進之勢，據荷蘭政府之統計報

告，該國自一八八一年（即新馬斯協會成立之年）至一八八五年間，其產生率在亞摩斯德登，每千人中約得三十七人強，至一九一二年則爲二十三人，又其死亡率，則自二十五人減至十一人，至於幼兒之死亡率，則自二百〇三人，減至六十四人，又在海牙市，自一八八一年至一八八五年，其產生率爲三十八人七分，至一九一二年，則爲二十三人又半，其死亡率，則自二十三人，減至十八人九分，幼兒死亡率，則自二百十四人，減至六十六人，又在鹿特丹一埠，自一八八一年至一八八五年，其產生率爲三十七人四分，至一九一二年則爲二十九人，其死亡率自二十四人二分，減至十一人三分，幼兒死亡率，則自二百〇九人減至七十九人，據此以觀，則知荷蘭自實行產兒制限以後，其產生率雖逐年減少，然其死亡率較諸產生率，尤爲銳減，若論幼兒之死亡率，則較諸未實行產兒制限以前，相去直不可以道里計，世之指

實行產兒制限法以後，恐人口有減少之虞者，能夠恍然而悟了。

(四) 美國 美國在一八七〇年時，產兒制限的運動，早已經發見，但不久為政府所阻止，當時首受打擊者，為美國文化之中心點紐約省，該省政府，曾制定特種法律，禁止教導產兒制限的實行法，其後他省亦漸次做行，率由中央政府，制定禁止法令，頒布於全國，顯美國的禁止產兒制限，專在禁止宣傳實行方法，有違犯者，則處以一千圓以下之罰金，或一年以下之禁錮，至於理論的產兒限制法，則所不禁，夫美為世界思想自由的先進國，因何頒布此種不合理的法令，則以是時適當資本主義的生產成長時代，握政治上之權力者，多屬資本階級，他們方因勞働家之不足，於其企業上不能充分發展，方感覺人口內缺少，不能頓時增加，亟亟於產兒的獎勵，在此狀況之下，那裏肯一任產兒制限運動的波及全國，以自促其生命呢。因此法國與

荷蘭，對於此種運動，能夠成功者，亦無非因其國內資本階級，默察本國人口，已趨過剩，不妨令貧民階級稍舒其痛苦，纔能默認此種運動。反之如美國，則因其開闢未久，人口太少，企業家正慮工業勞動家的缺乏，其情勢與法荷兩國不同，據此以觀，即不難探得其中原旨了。但近年以來，美國漸覺產兒制限刻不容緩，所以此種運動，大有風起水湧之勢，而中心人物，實不得不推山額夫人爲之魁，考山額夫人，以一八八三年，生於美國紐約省之高寧，在學校畢業後，即從事於看護業，凡十有四年，她目覩貧民家庭，因產兒過多，至生活上感受非常痛苦，甚有因墮胎致死者，因此恍然有悟於產兒制限之必要，於是先游歷歐洲各國一年，向荷蘭法蘭西，視察產兒制限法，歸國後著書立說，向貧民窟中，宣傳其主張，美政府與紐約市政府，以其出版物，不免有涉於毀譽，向法院起訴，科以五千圓之罰金，與禁錮五

年之罪，卒以英國名人惠爾士與卜本達等之解釋，始宣告無罪，其後又在紐約市設立一產兒制限講習所，後被捕入獄，終以紐約全市婦人會之請求，始得出獄，從此之後，產兒制限的運動，遂風行於美國之全境，後經山額夫人一手經營設立的產兒制限會，已有二十餘所之多，並刊行一種雜誌，名曰產兒制限評論，每期銷數至數萬分，亦可見社會間歡迎此種主義的盛況了。不過，山額夫人的宏願，固不僅以美國爲止境，並擬游歷各國以宣傳其主義，我國北平與上海兩地，她亦有演說發表，我國人的耳鼓中，有產兒制限聲浪，確是在那時開始的呢。

(4) 新舊馬爾薩斯主義的優缺點

在十八世紀時英吉利經濟學家馬爾薩斯氏，曾於一七九八年，

創著名之「人口論」其書中主旨，以爲人間社會貧苦的根本原因，實由於人口太多，而社會間種種罪惡，遂緣之而起，故欲根本上免除貧困與罪惡，勢非着手於限制人口之增加不可，蓋馬爾薩斯之見解，謂食物之增加，爲一種算術級數，而人口之增加，則爲一種幾何級數，故人類無論何時，輒感受一種食物不足之苦痛，即食物之增加，爲二—四—八—十，而人口的增加，則爲二—四—八—十六，於此要救濟人類的貧困，不得不使人口增加的比例，與食物增加的比例，取同一的步驟，雖然，要防止人口的增加，究應適用何種方法，馬爾薩斯曾於其所著「人口論」中，提出兩種方法，一爲不道德的方法，一即道德的方法，如因戰禍蔓延而殺人盈野，因疫症流行而積屍如山，因荒年饑歲而餓殍相望，此外如殺嬰，墮胎，溺女等，盡皆屬之。何謂道德的方法，即所謂減少其生產率是，如勵行禁慾手段，由男女二性

，各自強制執行，或將結婚之年齡延期；或獎勵獨身生活，若能於此數者，或擇一行之，或同時各方併進，則人類的不幸與貧困，必可由此減少，這便是馬爾薩斯「人口論」中，所主張的唯一要點。

上述馬爾薩斯之所主張使在前世紀中，尚認為不刊的偉論，今則漸漸地覺悟其謬誤，指為不切合於事情，在其議論中，却有二大謬誤之點，一，即為禁慾說，夫禁慾因為防止人口增加的最妙方法，但按之實際，所謂絕對的禁慾法者，任何人知為不可能，因在中世紀時，歐洲各國宗教家，曾實行獨身生活，況其結果，終致大失敗，外如東方各國的僧人，固以戒除肉慾為唯一標榜者，然試觀此輩中，其不犯色戒者，能有若干人，近如日本的僧人，且絕對允許娶妻生子，這也是明知其不能夠絕對禁慾，不如寬假其途，轉能防止其為軌外行動。且馬爾薩斯的「人口論」，實可謂全憑於理想，不能指為根據於科

學的實證而立論，因其所謂食物以算術級數而增加，人口以幾何級數而增加，然試一按之實際，則其立足點，即不難立行推翻，蓋產生於自然界的各物中，以人類與其他種植物或動物較，其產出率，實為最少，例如稻與麥，祇須一粒種子植之得宜，即能產出千萬粒的種子，此外各種動物，有產子數千粒至數萬粒者（如魚類）最少者如牛羊之屬，每次產兒，亦在二個以上，惟人類即生產最多者，不過一年一次，每次也必過一子而已（雙胎屬於例外）由此看來，人口的增加，實為算術級數，食物的增加，則為幾何級數，這恰與馬爾薩斯主張相反，且近年來科學日漸發達，人類恆能利用新學理，使自然物的產出，日益加多，試一讀近世新經濟學家普魯金氏的經濟學說，就能夠明瞭馬爾薩斯人口論中所論列的事實，都給他完全根本推翻了。

自從舊馬爾薩斯主義失敗以後，繼續興起的，有新馬爾薩斯主義

(Neomalthusian)其立論的主要點，雖然也和舊馬爾薩斯主義，同一主張防止人口的，增加過多，祇是他所採用的手續，却完全不同，他對於舊馬爾薩斯主義的不道德方法，如殺嬰墮胎等，固然反對，就是對於所謂道德的方法，如禁慾遲婚等，也完全不表示同意，則以新主的馬爾薩斯主義，不需要執行枯寂的禁慾方法，並且絕對主張適宜的婚，所以這新舊主義的不同點，一則純任自然，一則施以人工限制法，一則主張結婚延期，一則主張育兒延期，一則不免陷於罪惡的行為，一則對於道德全然無傷，於此兩相比較，誰優誰劣就能夠立時判斷了。

新馬爾薩斯主義，究用何種方法，達到產兒制限的目的呢？於此，當將其方法，介紹給讀者：

他的方法有三種，其一，就是猶太國古代所行的方法，把男子的

輸精管切斷，使開口在陰囊之內。則交接時候，精液就全部流出在陰囊裏面了。其二，在男子將其輸精管結紮，在女子則將其輸卵管結紮，這樣，男子的精蟲，就不能夠達到女性生殖器的子宮口了。上述的兩種方法，需經過醫師的手術，如第三法，則盡人皆知，且亦盡人可行，就是兩性交合的時間，俟男子快要洩精時，立即抽出，不讓精液射入於子宮中，這種新馬爾薩斯主義，換言之，就是現在所謂「臆外射精」——醫學上的術語，稱為中絕性交 (Coitum interruptum) 自從此法發見以來，歐美各國，大都目此為產兒制限的唯一福音，更有關心社會問題的人們，不憚煩勞的游行各地，宣傳這主義，報紙也從而鼓吹，雖由各國政府嚴行取締，其結果却無絲毫效力，於此可說大勢所趨向時，即有強力，也不能阻止他呢。

總要言之，新舊馬爾薩斯主義，其採用的方法雖異，但其目的

則相同，蓋防止人口的增加，無論對於個人方面，在社會全體，在今日的確是很必要的急務。

(5) 改良人種與產兒制限

生物學家管論動物，都從劣等進化而為高等，且在同一種類生物中，其自身的進化，也無時或停。人類為生物之一，當然不能列於例外，祇是生物進化的法則，不外兩途，就是自然淘汰和人為淘汰，謬到自然淘汰，就是各種生物，受着環境上的種種影響，例如氣候的寒煖，居處的適否，以及同類的競爭，弱者死亡，強者生存，久而久之，其種類自然日趨於優良了。至於人為淘汰，就是人類對於各種動物，利用其遺傳性，把強者與優者，作為傳種，禁止弱者劣者與之交配，使劣種不得傳存於世，這樣經過淘汰之後，其品種的改良，有非

意思所能逆料。這種方法，已爲園藝家及畜牧家所習用，而獲得良好的成績，如園藝家對於多核的橘，可使其變成無核，酸味的橙，可使之變成甘味，畜牧家對於各種家禽與家畜，可以隨心所欲變成良種，例如鷄之有肉用鷄，卵用鷄，觀賞用鷄等，馬之有乘用馬，駕車用馬，賽用馬等，犬的種類，有大如小牛，有小於家貓，都能如願造成之，這就是人爲淘汰的明證。

夫吾人對於其他動植物，皆知利用進化論的原則，求其所以改良其種族，獨對於本身改良問題，反置諸腦後，這不是巧於謀人拙於謀己嗎。過去，論國家強弱的原因。以人口的多寡作標準，今則此種主張，根本推翻，完全不能成立，就目前世界各國現象觀察之，所謂強盛的國家，未必其島中人口異常繁殖，而所謂衰弱的國家，其人口未必寥落，例如我國人口雖是沒有精確的統計，在數十年前，已盛傳在四

萬萬以上，度今日有增無減。按諸立國原則，是人口之多。既然甲於全球，在理應國勢蒸蒸日上，會當凌英美而翹意法之上，顧何以三省至今未復，民生日見凋弊呢？更反察列強，其人口那有我國的衆多，國力却強於我國百十倍，於此可覘待待人口之繁殖，實無裨於實用了。

安部磯雄爲日本的主張產兒制限之先進者，他說『國家的強弱，不在人口的多寡。而在實質的優劣。』觀此，可知優種學在今日，的確很切要的呢。

祇是改良的方法，既不能以施用於動植物者，施用於人類，又不能沿用古時斯巴達與羅馬的方法，施用於現代，那麼究竟用何種方法，達到改良人種的目的呢？茲分述於左：

(甲)改良人種，應該先從減少生育着手。斯賓塞氏說『凡生物愈低下，則其生物愈多，愈高等則生育愈少，是故人類之生育，遠少於

下等動物之生育，文明人之生育，又遠少於野蠻人之生育，其間固有至理存焉，蓋下等生物，所需以養生之物少，生命短而死亡多，且其爲父母者，罕能盡保護之責，故全賴多生以保全其種類，若夫吾儕人類，其所需以養生之物既多，且壽命長而死亡率低，又善撫其子女，故無貴乎多生，惟下等生物生育多而壽命短也，故畢生除生育外無他事，惟人類生育少而壽命長也，故有餘力，以肇啓人文，鑄造世界，是故人類愈演進，則事業愈繁，用腦愈多，生育亦愈少。由此而言，可視人類的進化，所以優於其他生物者，實由生育較少之故，所以要改良人種，使養生之物，異常充足，且欲使爲父母者，易於撫養，那麼除了產兒制限之外，還有什麼方法呢？

(乙)要改良人種，應該預防劣種性的遺傳，據人類學者言，凡父母有白癩，癩痢等神經病以及結核病，梅毒，痢病等惡疾者，往往能

夠遺傳給子孫，對於此類病患的人，若不加以限制，任他們自由產兒，則流毒蔓延，終致國民感染此種病毒的，其數日增，那是影響於國家民族前途，何等的重大呢。於此歐美各國，都以法律規定，限制此類病人的遺傳病毒，此種法律，為改良人種計，本無可厚非，但男女之愛，本於天性，不能以其體質上有所缺損，即可使其放棄男女間的人性慾。且據醫學上的理論，凡患白癩者，其性慾與生殖力的旺盛，比較普通人為烈，在事實上，決無從禁止其性交，所以與其不能絕對禁止性交，毋寧使其交而不妊為愈，不妨行以下法：

「凡患癩癩，白癩，梅毒，癩病等惡疾的人，得由本人，或其家屬，向官廳聲請，經驗明屬實後，即由法官將其精系或輸卵管切斷，或除去其一部份，惟在五十五歲以上的婦人，無妊娠可能者，不在此限。」政府若採取此法，着為令甲，則不幸染有此類惡

疾者，既可仍遂其男女的性慾，對於人種改良，亦無妨礙，國法人情，兼籌並顧，乘國政者，以爲如何？

(丙) 欲改良人種，宜注意於產兒的延期，我國習俗，以早婚爲光榮，所以經濟裕裕的家庭，爲家長者，卽汲汲於子女的婚嫁，以了向平之願，且以早待弄孫爲無上的幸福，所以往往有年齡未滿二十，已有子女者，不知男子的年齡未滿二十五歲，女子的年齡未滿二十三歲，其本身的體質，皆不得指爲完全成熟，祇是爲人母父者，必須本身的體質上與精神上皆已充分發育，始能將其優秀之點，完全遺傳與其子女，今以發育未全的父母，卽使之隨意製造兒女，無怪其產出者，不是體格上孱弱，便是智慧上愚昧了。於此，欲求人種之改良，那裏能夠呢。

(丁) 欲改良人種，應注意於父母體質的健康與否，如前所述，產

兒最適當的時期，固在於爲父母者體質與精神充分發達的時期，但在同一期間內，男女二人中，若有一人體質上偶成疾病，或精神上感覺不快時，任意產兒，則其結果，亦必陷於不良，因此時父母二人的弱點，即將因此而遺傳與子女，故在男性女性共在大病之後，或女子產兒後，尙未恢復健康時期，皆宜絕對禁止受孕。惟比事全屬於男女二人秘密行動，非第三者所能干涉，凡稍具常識者，倘欲產出的子女優美而無缺陷，則遇上述各種情形時，夫婦二人，應該力制性慾，或用其他避妊方法，不使受孕，方可免除日後罹於悲慘之境。又，凡在婦女產兒後，最少非經過三年以後，決不可使之第二次受孕，這也是於改良人種上，所應該知道的。

要之，改良人種，爲現代刻不容緩的事，上述各法，雖是未可定爲已經妥善，但在消極方面，既足以防止惡劣的品性遺傳於後嗣，致

人種有日趨孱弱之虞，而在積極方面，又足以將父母的優點，一一貽留於未來的國民，且所採行者，完全本乎王道與人情，絕非強制執行，與人以難堪，實足爲我所採用的呢。

第二章 男女兩性的生殖能力

(1) 兩性之生殖力

我們要研究怎樣調節生產，怎樣避妊，首先應該知道兩性的生殖能力是那樣的同一回事，在這裏分段記在下面：

男女兩性的生殖力，是顯有差異的，男子到了高年，還可以發生殖作用，地虫布列氏就五十一名之高年者爲精液之檢查，其中有三十七人證明精虫，就中有七人的精虫和壯年的一樣活潑，有十六人一滴

之精液中，尙可發見多數之精虫，有十四人亦能證明精虫之存在，而九十歲之高老者，猶能確證精虫之生存，氏又檢查六十四歲乃至九十七歲之老人，究竟精虫是否存在。試驗的結果，六十四乃至七十歲者爲六四，三十七乃至八十歲者爲四四，八%，八十乃至九十歲者爲二六，三%證明精虫之存在。男子到了六七十歲的時候，自然精力減衰，成爲陰萎狀態了，然而生殖素的精虫，雖屆高年，却有依然存在者，我們當然不能說他是生殖作用的消失，巴夫羅夫說「九十四歲之老人，猶能證明多量精虫之存在，所以男子的生殖能力，是永續保存的，」的確是很近情理的話。

女子的生殖能力那就有一定的制限了，女子從四十五歲乃至五十歲，則生殖素的卵子，停止排出，便失却生殖機能，女子至十五歲入於發情期，到了四十五歲就是更年期，所以生殖期間只有三十年，在

這三十年之間，究竟能生產多少，也是可以算得出來，假定結婚之後就妊娠的，其間妊娠，分娩，哺育的時間，平均總要經過五月乃至二年，女子的一生，至多只能生子十五乃至十六人，不過也有例外的原因，如生殖的期限延長者，或產三胎雙胎者，那是自然還可增加些了。據基袖氏所舉的實例，在一千九百〇一年的時候，柏林有一四十一歲的婦人，即有子二十三人，次年又發見一有二十四子之婦人，德國阿兒布列伊托一世的皇后，就是生子二十一人之皇子的。

女子雖然通常在四十五乃至五十歲，就沒有生殖能力了，可是，實際上並不盡然，往往五十以後，還有妊娠的實例，尤其在北歐容易看到，荷之丹麥國的統計，在一萬人之女性中，有三百四十五人五十歲之後還能生子呢，英國之四十八萬三千有餘之分娩者中，有七千二十多人是在四十五乃至五十歲的，有一百六十七人五十歲以後還能繼

續生子的，這些還不算希奇，法國的名醫馬爾沙氏發見六十歲生子的老婦，哈兒列兒氏也發見六十三歲及七十歲生子的老婦，而布利恩氏更有七十二歲之老婦，發見流產之報告。

男女兩性的生殖能力之有時間上的懸隔，這個正是自然的妙機，原來女子除去妊娠分娩以外，還要擔負哺育的責任，如其到了老境，仍然同樣的生產着，固然生理上受不了妊娠，分娩，那些痛苦，就是哺育的責任，也擔負不了啊。女子的生產期限，通常以四十五歲乃至五十歲左右為限度，這不是造物的巧妙嗎？反之，男子既沒有妊娠，分娩，哺育的任務，而且多子多孫是保種的需要，所以男子的一生，差不多都是持續生殖作用的。——這男子的多妻的傾向，也可以說就是這繁殖種族的結果，一個男子製造一百個兒子，也不算事，反之，女子雖然接近多數的男子，一年間也只能生產一個罷了。希約倍哈

烏愛兒的愛之哲學 (Vivian Parikhoriho) 說，男子的本能的傾向，有新的相手之要求，女子則永久戀着一個男子，保持其一夫一婦的天性，前者是繁殖種族的，後者是保育子孫的，這都是自然的要約啊！

動物只要經過一回之交尾，馬上就可以妊娠了，人類的受孕像動物一樣的很少，基袖氏就五百五十六人女子調查，其結婚後第一回分娩之日期成績如左：

十月者 百五十六人 十一月乃至十五月者 百九十六人

十六月乃至二年者 百十五人 二年乃至三年者 六十人

三年以上者 二十六人

坦康氏在英國之調查，從結婚至初產之時日，平均為十七月，又安賽兒則平均為十六月，賀華依托海篤則平均為十一月又半，我們看了上面的統計，可以知道她們經過多少時日妊娠的多了。據撒篤那說

實 驗 避 妊 術

，平均女子有四分之三是婚後一年開始妊娠的，安養兒的統計，大可
 爲吾人的參攷資料，所以記載在下面

結婚後經過的時日	初產的兒數總計
一 年	三千一百九十五人
二 年	二千一百六十三人
三 年	四百二十一人
四 年	一百三十七人
五 年	六十九人
六 年	二十六人
七 年	二十一人
八 年	十一人
九 年	七人

十 年

七人

看了安氏的統計，可知多數的婦人是在婚後一年分娩的，關於分娩的間歇日期，坦康氏說是十八月乃至二十四月，開列兒氏說是二十四月乃至二十六月，但產兒在短期天傷後，只要間歇十六月乃至十一月就會再度分娩了。這個畢竟因為未曾授乳的緣故，婦人在授乳的期間，月經尚且停止，無怪乎妊娠機能缺如了。所以產兒以後，便僱用乳母喂養，不親自授乳的婦人，再度妊娠，當然是早的，那些貴婦人們，一年中妊娠二回的，的確是事實。

(2) 妊娠的適當時期

在高等哺乳動物中，其卵巢排出卵子的時期，就是妊娠的適當時期，這個時候，牠的性慾非常衝動，妊娠的完成，就是這個時期雌雄

配合的結果。——這交尾的發生，因動物之種類及生活之關係有的發生在春天，有的發生在秋天，經過也是或長或短，有的延長二三週以上，有的不過幾天，但除去家畜動物以外，野生獸類的交尾期，通常都是一年一回，一般近於人類的動物，到了交尾時期，則外陰及陰部發生充血腫脹，分泌增加，流出混有血液且帶特異臭味的粘液，尤其是猿類，簡直和月經來潮一樣。此時，接近異性的慾望異常迫切，可是過了交尾期以後，馬上回復於安甯狀態，性的衝動完全消失了。人類的月經期和動物的交尾期很有些類似，這是比希約夫，海加，斯托那，斯麻氏等明白說過的，不過人類的月經，每隔四週就來潮一次，性的要求之發生，那自然比動物類繁得多了。——據歌布說，動物的交尾期，可以把牠分做兩個時期，第一個時期是性慾發動期，(Periodus Oestivum)此際生殖器中先流出混有血液的粘液，第二期才是交尾期，

(Ossian)人類也是如此，月經終了，性慾便發動與否，從這種事實來推測，則人類的月經期和動物的交尾期，是對照的。因此，可以證明祖先動物的遺傳，例如現在亞美利加的土蠻印度人種，還是和動物似的，有一定的交接季節呢。

據基袖氏之說，人類妊娠最適當的時期，為月經後八日乃至十日，哈斯列兒氏說，二百八十名婦女之調查，在月經後十四日內，妊娠者為八十二%，十日內妊娠者為八十六%，關於這種的事實，古代的醫家就發表過了，如印度之名醫斯兒打，希臘太古之醫家，喜播苦那的斯，阿利斯托的利斯，加林等，都有月經終了是妊娠恰好日期的記述。

徵之近世醫學者之說，實際上在月經後妊娠的很多，據列烏愛夫兒篤，岡兒夫愛兒篤，海蓋兒，夫阿依托等氏的統計，多數是在經後

第一日妊娠的。月經經過的時日愈遠，則妊娠之數愈少。女子結婚的年齡和妊娠力也是很有影響的，二十歲以前結婚者，比二十歲至二十四歲結婚者妊娠較遲，而二十四歲以後結婚者則妊娠力也漸次減少了。基袖氏就五百五十六名婦人為結婚和產時日之調查，其發表之統計如左：

	十月內	十五月內	二年內	三年內
十五歲乃至十九歲	三六人	五三人	四六人	一八人
二十歲乃至二十五歲	九八人	一一三人	五六人	三二人
二十六歲乃至三十二歲	一八人	三〇人	十二人	九人
三十歲以上	四人	三人	一人	一人

賀華依托海篤及布夫安基由依氏的統計，也是和上面的統計差不多，即在十五乃至二十歲結婚的七百名女子中，二年以內生子者有三

百〇六人，在二十乃至二十五歲結婚的，一千八百三十五人的女子中，二年以內分娩者，一千六百六十一人。又坦下氏調查之成績也是同樣的結果。

結婚一年內分娩者 二年內分娩者

十五乃至二十歲 一三・七〇% 四三・七〇%

二十乃至二十五歲 一八・四八% 九〇・五一%

二十五乃至三十歲 一二・四一% 七五・九〇%

三十乃至三十五歲 一一・四四% 六二・九三%

三十五乃至四十歲 九・二七% 四〇・九七%

徵之以上發表之統計，則女子妊娠最早之年齡，實為二十歲乃至二十五歲之間。

(3.) 男子的生殖力

男子的生殖能力 (Fecundity) 可以區分兩種來說，一種是交接力，一種是生殖力。男子們很有多少是二者不能兼備的，或是交接力存在，而生殖力缺乏，或是交接力缺乏，而生殖力存在，現在為說明上之便利，再把生殖能力區分為左記之四種要素：

(一) 性欲之存在 (二) 勃起機能 (三) 射精機能 (四) 快感高頂 (Orgasm) 的解發能力

右記的四種要素，如其單獨發生障礙，或缺損時，則發生下列之現象

一，性欲缺損時，其他的要素雖然完備，亦不能交接。

二，勃起機能雖然缺乏時，但是，射精機能及快感高頂之解發能力，並不一定伴有障礙。

快感高頂之發起能力，各個人之間很有多少的差異，不但因個人

的稟賦素質而異其強度，尤其和年齡有一定的關係，普通思春期後若干年間增強，五十歲以後漸次減退，又，房事永久廢絕者，快感高頂之度強，反之，房事過度者減少。此外相手女子的種類，也有很大的影響，例如在與平素愛情傾注的女子性交時。則快感高頂之度增強，而且持續的時間也很長。

在男子生殖能力減退之害因中。第一就是手淫，尤其以剛在達到思春期便耽此惡習的。

為害最着，但這個也看各個人的稟賦怎樣，很有多少人在少年時代，即耽溺手淫，並不發生何等障礙的，不過，按之一般論述，則濫行手淫，的確可以使生殖能力衰退，成為陰萎。其次就是禁欲，（房事廢絕 *Abstinenz*）本來禁慾沒有那樣的害處，然而在性欲旺盛的男子，強抑制過時，則難免釀成多少之損害，起初不過時時發生夢精而已，

其後則盡問有遺精，終於全身之神經系統，都受其影響。

急性熱性傳染病，一般可使性的能力減退，或陷於一時性陰萎，這是人所熟知的，又，重症之傳染病，例如羅傷寒，或肺炎以後，屢有夢精的傾向，而且勃起能力減退的很多。列烏愛夫愛兒篤氏曾記載一奇異的實例，一四十歲之男子，從青年時代勃起能力即有不良的傾向，時時來精神的陰萎，其後，因為患了重症肺炎，體重減去三十磅，居然把勃起力振作起來，等到身體恢復到常態以後，勃起能力倒又回復以前的不良狀態了。

男子生殖能力減退的原因多得很呢，因為過於專門。而且這裏沒有詳細敘述的必要，所以只得省略過去了。

(4) 女子的性的快感

女子的性交行為，除去賣笑婦是屬於純然的受動而外，一般女子

因為滿足快感而有性交的要求，也和男子一樣。——女子在性交感覺快成的時候，因為陰腔知覺神經之刺激，興奮腰髓之反射中射中樞，而惹起子宮輸卵管。及膈括約筋的收縮，同時更亢進巴兒晏林氏腺，及子宮粘液之分泌，這個是女子性交所起的正常現象。但在初婚的女子，那是絕對不能享受這樣的快感的，初婚女子性交時所起的疼痛，往往持續八日乃至四週間，經過這個時期以後，十人之中開始感覺快覺高頂的，至多不過二人，其餘的八人中之四人，只能感覺愉快之憧憬罷了，此外，雖然婚後數年，而性交起來，一些也不覺着愉快。

女性快感的強度，據苦那夫托愛賓氏的研究，是這樣分析的：

(一)關於陰部知覺神經刺激的強弱，及其時間的長短，所以知覺神經之機能障礙者，或刺激的時間短少者，都是不能惹起快感的。

(二)關於腰髓性的中樞興奮亢進的強弱：——健全的女子，在月

經期間，則性的神經中樞與興奮亢進，而在病的女子（例如歇斯而里患者）則成爲一時的減退，消失，或異常興奮（例如性的神經衰弱症）

(三)關於精神作用之影響，如厭惡羞恥怨恨等等情緒，都可抑制快感的發生。

女子達到快感的高頂，(Orgasm)其內部的生殖機關便發生特殊現象，這樣現象，是從反射中樞興奮起的，膈壁現出定調的收縮運動，——膈括約肌收縮。——次則子宮及輸卵管起蠕動性的運動，試刺激動物的膈之前上壁，則子宮發起反射性蠕動運動，其位置呈鉛直狀，同時向膈部下降，並且因筋壁的收縮作用，而擠出粘液，次則弛緩，以吸引男性射於膈內的精液。

快感達到高頂的時候，因爲子宮壁的收縮作用而來的粘液分泌之亢進，這個有二種的意義，一種是子宮頭部分泌的亞爾加里性之粘液

，其作用可以活潑精蟲的運動，催進其入於子宮。如其女子不來快感，則不能亢進粘液之分泌，不但精虫不容易入於子宮深部，而且不發生快感高頂時，則不起子宮之收縮，——沒有再度弛緩現象，——精液的吸引作用，也就消失了。一般快感缺乏的女子妊娠很少，就是基於這個理由。

女性的快感缺乏，在性慾下叫做地斯派魯依利。(Dyspareunia)其原因可以區分三種：

(一)女性生殖機關的知覺神經之刺戟性同興奮不足。——我們時常見到的，就是性交方法的不得宜，就中尤其以男子的陽勢不充分的，最占多數。此外，還有因為女性生殖機關的種種疾病，以致知覺神經機能障礙，不發快感的。

初婚的妙齡女子，因為破爪的陰部疼痛，當然不會伴有快感的，

但經過半年乃至一年之後，便慢慢地感受着性交的愉快。

男子的陽力不充分，而使女子不能感受快感的，往往見於老夫少妻之間，或青年的夫婦，男子在結婚前已耽溺手淫，以致勃起力不全時，也是不能惹起女子之快感的。

我們時常可以看到，結婚經過數年，才開始妊娠的，這個很有多少是因爲男子的勃起力不充分，其後經過若干年月，才恢復健康狀態的緣故。據基袖氏所舉的一例，一個十九歲之女子，嫁一房事過度生殖能力衰弱之四十歲的男子，經過四年以後，男子漸次恢復夫婦必要之義務，六年以後，才開始妊娠。

(二) 腰髓反射中樞興奮性之消失。——這個我們可以在脊髓病、歇斯的里心的婦人中看到，她們性交的時候，不但沒有子宮的反射性收縮，而且粘液的分泌也不亢奮。

(三)精神的感動。——憂鬱，厭惡，羞恥等情緒——使快感發生困難。——如其嫁了已所不愛的男子，終身不感性交愉快的，並不算什麼稀奇，這個在性欲學上叫做關係的地斯派魯特，(Erich von Drey-snermie) 不過，也有在雙方別居以後，再度喚起感情而發生快感的。女性快感缺如的徵候為

(一)性交的粘液分泌之缺如——在達到快感高頂的時候，一方因攣括約筋的收縮，擠出巴兒安氏腺的分泌，一方因輸卵管及子宮的蠕動，擠出其粘膜的分泌。而在快感缺如的婦人，既無上述的反射運動，自然沒有粘液洩出了。

(二)射於陰內的男性精液隨時流出，——性交完了後，陰內所以能夠暫時保留精液的，完全由於陰門括約肌及穹窿輪狀筋的反射的收縮。在缺乏快感的婦女，是沒有這些反射運動的，精液當然存留不住

了。

(5) 女性的生殖力

說起女性的生殖能力來，女性的生殖機關，雖然是健全的，可行正當的性交，有成熟的卵子直達子宮，這個並不能就算生殖能力的完全，因為妊娠的完成，除去上列的要約以外，必須生殖機關的健康狀態，性質，對於妊娠之經過，分娩，不發生任何障礙，才能算得生殖能力的完備呢，否則，縱然妊娠能存在着，而流產，早產，難產，死產，種種的危害，也是在所不免的。

自從文明國民，因為有經濟狀態，及身體安全的種種顧慮，實行產兒制限的人很多，所以單憑分娩數，以推測女子的生殖力，的確是一件非常困難的一件事。——在數十年前，一個女子生育二十人以上

的小兒的，并不算不得什麼，一個家族間，有十五六個小孩子，是常常看到的現象。

關於健全女性的育兒平均數字，固然要看妊娠，分娩，及授乳之時日長短如何。但諸家的見地，亦各有異同，依據基袖氏之說，女子從妊娠機能發生起，至其廢經止，每次分娩，中間經過的妊娠，及授乳的日期，假定為十五日乃至二年，則一生可生兒十五人乃至十六人。海額兒氏的研究，那就比基氏的報告少得多了，海氏說，每四分之一的日期，至少要二年半，即妊娠之日期為九月，授乳之日期為九個月乃至十二個月，女子生殖的適當年齡，在二十歲至四十歲之間，所以最多生子八人罷了，可是徵之事實，在下流社會的女性中，其生兒之數，大概都是超過海氏的限數的。這是因為下流社會的人，一般都是沒有知識的，對於一家的經濟狀態，和女子及生兒的健康，毫無顧慮

，不曉得性的能力調節是什麼？任意粗製濫造，自然發生『食指噉』的痛苦了。據開列基氏之報告，在布答派斯托之市民中，生育十五人以上的小兒之女子，有三百人，其中之一人有二十三人之子，一人有二十四人之子，還有一個婦人是結婚後十四五年間，生了三十二人之子的。

在女性中有的是容易妊娠的，有的是不容易妊娠的，前者一次性交，馬上就孕，分娩之後，只要間隔三四個月，倒又妊娠了。反之，在妊娠困難的，無論男子生殖能力怎麼健全，女子的慾念怎麼旺盛，其妊娠的日期，多的要經過數年，甚至她的生殖機關並沒有什麼異常，一度分娩以後，要經過十年以上，才能妊娠呢！

關於生殖機關常態而妊娠困難的原因，今日尙未能盡量闡明，茲就吾人所習知者列舉於左：

(一)肥滿的婦人，一般都是妊娠困難的，經過脫脂療法以後，才能受孕的很多。

(二)月經的來潮，間隔日期長的，則卵子，成熟困難，自然不易妊娠了。

(三)性交時快感缺乏的女子，大概是妊娠困難的。

(四)一度分娩以後，再度妊娠困難，或簡直妊娠不能者，這個一定因為生殖機關之發生變化，就中如輸卵管炎，及其周圍炎，以致卵子的通過困難，或即為子宮炎之結果，但實際上，生殖機關，并無何等變化的也不少。

(6) 不妊的夫婦

結婚經過三年以上，還是不生子的夫婦，自然可以把他看做不妊

。所謂不妊，也可以分爲兩種，終身不能舉子者，就是絕對的不妊，如其施行適當的方法以後，可以生子的，那就是相對的不妊。

說起不妊的原因來，當然可區分爲男子方面的，與女子方面的，現先從男子方面說起，男子的精虫缺乏(Azoospermia)精虫減少(OLIAzoospermia)及精液缺乏(Asthenia)都是可以不孕的。開列兒氏說「不孕的原因，男子實占四分之一，就中，尤其以精神缺乏爲顯着，在睪丸疾患的患者，精虫製造機能消失，則精液稀薄，容易呈乳精樣的混濁，顯微鏡檢查之下，不但不見精液的結晶，而且絕對不含精虫。」且睪丸之挫傷，淋毒性炎症，或重症的全身疾患，以及房事過度，都會發生上述的現象。又精虫縱然存在，而其數很少，并且運動失去精虫固有的活潑，也是不能成胎的，這個，往往見於生理的高老或病理的睪丸副睪丸之炎症患者。此外，睪丸攝護腺之疾患，如腰髓射

精中樞之反射與興奮性缺乏，則精液不能射出，又輸精管之狹窄，射精管孔閉塞者，亦起同樣的現象，這些不妊的原因，一般都是從淋疾來的，淋菌傳染於尿道後，往往侵襲射精管，精囊，輸精管，副睪丸，睪丸，及攝護腺等部，上面所記的精虫缺乏，精虫減少，精液之射出障礙，差不多都是屬於淋毒性炎症惹起之結果，據利兒，安賽兒諸氏之報告，在三十三人之精液缺乏者中，有二十二人是因為淋疾的，而且丈夫之淋疾，一定要傳給其妻的，因此，惹起婦女之子宮輸卵管，卵巢之炎症頗多，夫婦間不妊之原因，淋毒的確要占五十%。

女子方面的不妊原因，那就好比男子格外多了，而且她的關係，非常複雜，第一就是上文說過的性交時的快感缺乏，——地斯派魯依利 *Dysplasmia*——為女子不妊的絕大原因，女子在性交之際感着愉快的，則子宮及輸卵管，因反射的收縮而下降，而且筋壁起收縮作用，將

男子射於陰內的精液，在子宮弛緩的當兒吸收進去。（這子宮的吸引精液，恰如皮球收縮時之吸收水一樣）同時，子宮頸又掉出弱亞爾加里性之粘液，催起精虫的竄射運動，所以，一般女子都是容易妊娠的。可是，如其是女子的缺乏快感，不但子宮不起充分的吸精作用，而且沒有粘液分泌出來，精虫運動，便不會那樣活潑，這個怎樣能夠妊娠呢？

上面已經說過，性的正常之女子，也有因憂鬱，嫌惡，悲愁，種種精神抑制，在性交時，不覺快感的，所以夫婦間的愛情之缺乏，也是不妊的有力原因，坦下氏就一百五十一人不妊婦之研究，其中有三十九人是絕對沒性慾的，六十二人是對於性交是不成需要的，而基袖氏亦有不妊婦之三十八多是缺乏快感的報告。！！快感缺乏的女子，多數是不會妊娠的，徵之學者之統計，那是愈益明顯了。

夫婦間因為性的不調和——女性的地斯派魯依利——不能舉子的實例很多，有多少婦女是結婚多年，從未生過子女，後來離別以後。破鏡重圓，才生下愛兒來的，這是希臘大哲阿利斯托的列斯向來注意到的事實，所以，現在歐洲有些地方，男女在結婚以前，要先同居一年，等待妊娠以後，才正式宣告成爲伉儷。馬兒額列泰皇后曾經說過這樣一句話『Ich Einkaufen los und ohne Hoffmann Jooin kurdzu Saugen, Wailich Millhohl』可見女性如其抑制性交的快感之發生，可以避去妊娠的苦痛。

基因於女性生殖機關病態的不妊，如其詳細的說起來，那是過於專門了，這裏只簡略的說一說：

先天的卵巢缺如，或用手術將兩側之卵巢一齊摘出的，當然不能受胎了，但是卵巢萎縮，不必一定是不好的原因，這是因爲卵巢萎

腫都是一側的居多，所以還不妨礙卵子之製造排出呢！就是兩側的卵巢，大部分切除以後，只要殘留些很小的組織，也可以形成卵子而成爲妊娠，輸卵管的急慢性炎，也是不孕的重要原因，這是因爲輸卵管發生炎症的時候，則管腔閉塞，卵子的通過困難，那自然不能妊娠了。可是，如其是一側的疾患，則仍舊不妨受胎，在子宮的疾患中，如子宮之位置異常，子宮之發育不全，腫瘍，（筋腫癌腫）子宮內膜炎等，或妨害卵子之附着，或妨害精液之進入，這都是不孕的原因，子宮粘膜炎，因分泌多量之粘液之故，不但可以使子宮孔閉塞，不許精液之進入，而且發生異常分解，呈酸性反應，直接可使精蟲的運動停止。

婦人們不孕的主因，自然是卵巢機能不全最重要，如其詳細的觀察起來，則和內分泌是很有關係的，在內分泌發生障礙者，那是一定

要惹起卵巢的機能不全的，如腦下垂體，甲狀腺，副腎等等，都是對於卵巢機能具有密切影響的，所以，婦人的不孕症，在不能發見上記的原因時，必須檢查內分泌的狀態，如發見異常，即施以內分泌製劑之療治，因此全治的很多。

第三章 怎樣會妊娠

(1) 男性生殖器的生理及其解剖

男子的生殖器，分內生殖器和外生殖器兩部。

(A) 內生殖器的生理及解剖 男子的內生殖器，又名繁殖器，附屬繁殖器的，共有四個器官：

(甲) 睪丸，生在陰囊裏面，形圓，與鵝卵相似，是腺質體所

組織而成，左右各有一個睪丸，左面的睪丸，比較右面的睪丸爲大，牠的裏層，滿裝着腺，從二百條到四百條的數目，在睪丸的中間和四周，長着三層膜，包着，提着。第一層稱做莢膜，樣子和半開的袋子一般，裏面滿裝着液體。第二層稱做白膜，也稱睪丸膜，爲白色纖維所組成，他的職務，是壓攪着睪丸，擠出精液。第三層稱做漿液膜，爲血管造成，其職務擔負着輸送血液到睪丸裏面，保養着睪丸，講到睪丸的生理和功用，如同女子的卵巢，其製造精液的機能，其製造方法，很是微妙，他能把血液變成精液，從極細微的精管裏，流到輸精管中，是人身頂重要的繁殖器具。睪丸的製造精液，和女子的製造卵子不同，男子既到了成熟的年齡，倘然沒有別的病狀，這睪丸的工作，決不停止。所以男子直

到老年，他睪丸裏依舊不停的製造着精液。

(乙)副睪丸，他的地位，在睪丸的後面，是一種柔軟體，長而略帶扁圓形，罩在睪丸之上，分頭體尾三部，頭部在上端，是鈍圓形的，體部是三角形的，尾部的形體，却是很小，他的機能，是擔負和睪丸一樣的工作。

(丙)輸精管，他緊接着睪丸而生，係一種壁腔豎厚肌肉細微的膜造成彈力十分強盛，他經過陰囊和小骨盤兩處，所以又分做陰囊部輸精管，和小骨盤部輸精管兩種名稱。長在陰囊部的，是從副睪丸的下面彎彎曲曲的向上斜繞，和血管聯合成了精系，通入鼠蹊管裏面；長在小骨盤部的，從內鼠蹊輪和下腹壁動脈交叉着下來，到膀胱的底部，和精囊連接起來。這輸精管的壁膜，共分作三層，外層是纖維膜，中層是筋

組織腺，內層是粘液膜，和射精管的體質，沒有什麼差別。講到他的機能，却和女性生殖器的喇叭管相同，能將睪丸中製造出來的精液，輸送到精囊裏面。倘然遇到精系受了病，那精液便被阻止在裏面，不能夠向外放射。

(丁)精囊，和輸精管連接的，又是同一系統的，睪丸中製造成功的精液，便儲蓄在這精囊裏，他的地位，在攝護腺的後面，膀胱底的兩側面，正夾在直腸和膀胱的中間，一種凹凸不平有收放力的小皮囊。長形，一頭狹小，穿過攝護腺，開口在尿道裏面，講到他的機能，是專一容納從輸精管裏送來的精液，儲藏起來。

除了這四個器官之外，還有精虫，也是屬於內生殖器官之內。精虫，又名精子，也稱做精絲，是一種圓形長尾的微生物，身長約一厘

的一千分之五，頭部中有核，中後部為細胞原形質組織成功的。在精液裏面游泳着，異常活潑，每一強壯男子和女子交媾一次，每次排洩出的精液中，精蟲總在二百萬頭以上。那精液是男性生殖器中各項精液混合成功的一種液體，色白，透明，有粘性，并有特別的臭氣，一百分裏面，含水八十二分或九十分，實質祇有一百分之十或十八分，所謂實質也者，便是蛋白質，脂肪，鹽質等。壯健的男子，倘然在星期內祇交媾一次，他的精液便十分濃厚。

(B) 外生殖的生理及解剖 男子的外生殖器，又名交接器，他附屬的器官，共有三個！

(甲) 攝護腺，圍繞在尿道道的上部，在膀胱的尖頭上，夾在兩鼠蹊部的中間，他的樣子，和栗子，差不多。分底部，尖部，前部，後部，底部寬大向上，尖部狹小，正對尿道，前部

稍稍平坦，外部緊靠着恥骨，後部豐隆，接着直腸，是纖維膜筋組織腺質造成的。膜包在腺的外面，筋質造成了自筋纖維，纏繞着腺質，腺質如同海綿，造成自葡萄狀的腺體，又造成多數的小葉和排洩管，而開口於精阜的四周，這個腺，一有了病，便立刻腔大，壓迫尿道，小便不能通利。講到攝護腺的機能，他能分泌出一種透明的粘液，沒有顏色，又沒有氣味，有鹼性，味略帶鹽，名叫攝護腺液。

(乙)哥啤兒氏腺，在尿道三角韌帶的兩葉中間，樣子和小豆一般，略帶紅黃色，是葡萄狀腺體的一種，係結締組織，和平滑纖維纏繞成功的。他的機能，也能夠分泌一種液體，和種液體，便稱做哥啤兒氏液。形狀性質，和攝護腺液相同，男子交媾排洩精液的時候，這攝護腺液，和哥啤兒氏腺液，

位混同在一起排洩出來，精虫得了這兩種液汁的補助、在精液裏運動，格外活潑。哥啤兒氏腺液，平時分泌少許，潤溼尿道，免得排尿的時候，尿道因乾燥而受刺激，在性慾衝動的時候，這種液汁，分泌漸多。有時因外界性的感覺，尿道口不知不覺的排出一種粘液來，這便是哥啤兒氏腺液。

(丙)陰莖，他的地位，在恥骨的下面，陰囊的前面，是圓三角形的一枝肉柱，他是交接器中的主要物。他的質地，是海綿體造成的。全體分作三部，一是龜頭部，在陰莖的末梢，樣子好似圓錐。他間徑比陰莖略大，是陰莖的主體。向後四周高起，好似在陰莖上加上頂帽子，所以稱做龜頭冠，又稱龜頭鐔，這一部分略帶綠色，稱做龜頭綠。尿道口在龜頭的末梢，是最富的神經與血管的一個器官。二是頸部，緊接

龜頭冠下面，包皮上面，繞着龜頭冠，成一溝狀，稱做龜頭頸，頸內有無數的小腺，分泌出一種白色的物質，有特別的臭氣。三是幹部，這一部分從頸部直到陰莖根，外面有包皮裹着，直到頸部為止，那頸部外面的皮，和頸部不相粘連，寬鬆可以翻轉，露出頸部來的，稱做包皮。包皮在後面的，便直連着龜頭的尖端，龜頭尖端的中央部分，另有韌帶緊壓住包皮，不能翻轉的，稱做包皮繫帶。那龜頭是蜂巢體造成的，陰莖是海綿體造成的，在骨盤的前面，會陰的下面，稱做陰莖脚。

此外附屬在陰莖的器官，尚有五個：

(一)射精管 是一種強原的膜造成，上面從陰囊起，斜行着下去，通過攝護腺的前面，沿着陰莖，開口在尿道裏面。他

的職務，是專把儲藏在精囊中的精液，因射精中樞的刺激，注射在尿道裏面。

(二)尿道 也是一種強厚膜質造成的管體，從膀胱下面的尿道口起，直開口在陰莖的末梢。在陰莖末梢開口的部分，便稱做尿道口，是射精和放尿公用的一種器具，所以又稱做生殖泌尿道器。

(三)陰囊 是一種保護睪丸的袋子，所有副睪丸，輸精管，都在這袋子裏面，這袋子分做內外兩層，內層是膜造成的，外層是皮造成的，那皮色黑褐，有許多皺紋，有彈性，依着空氣冷熱的變化，和意思的感動而自由漲縮，對着陰囊中經，有一道筋層，把陰囊攔腰束住，分做左右兩個，這一條筋層，有提舉睪丸的能力，稱做提舉筋。陰囊在平時大都

寬鬆，向下垂着，待到了交媾的時候，這撮羣筋便向上提起，四壁的筋力也異常收縮，幾和核桃相似。睾丸緊貼着小骨盤，使射精愈覺有力。倘精囊收縮力不強，射精力也便不強，那精液不能夠直射到女子生殖器的深處，也便不能成胎部。所以強壯的男子，陰囊一定是緊縮多皺紋的，衰弱的男子，陰囊一定是寬鬆少皺紋的。

(四) 陰阜和陰毛 陰阜在小肚子下面，恥骨的外皮，肌肉高起，脂肪豐厚。陰毛便叢生在上面，延生下去，漸漸稀薄，直延到陰囊。兩性交時，雙方的恥骨磨擦着，因有這豐厚的陰阜，便不致擦傷及膚。那陰毛互相磨擦着，也能夠增加性交上的愉快，所以在生殖器上，也是必要的。

(五) 會陰 他的地盤，是從陰莖根起，直到肛門，這一部，

是血管神經豐富的地方。有筋層，在交接的時候，也能起收縮作用，把舉丸向上提起，增加射精的勢力。

總之，男子的陰莖，全是海綿狀體組織成功的，又因血管很多，所以那血液能夠在很短的時間中灌滿了會陰莖，猶之海綿的浸在水裏，那水便無孔不入。陰莖能夠立時勃起，便是血液充漲的作用。又因他富於神經，所以交接時，能夠感覺到愉快。

(2) 女性生殖器的生理及其解剖

女子的生殖器，除和男子生殖器，同擔負繁殖和交媾的任務以外，還擔負造製胚胎生育兒女的重任，所以她的骨盤大而扁，與男子的骨盤大不相同。她生殖器的地位，比較男子的略低下，在下腹骨盤的裏面。也可以分做內生殖器和外生殖器兩部：

個：

(A)內生殖器的生理和解剖 女子的內生殖器，附屬的器官有三

(甲)卵巢，他的地盤，在小骨盤裏面，左右各有一個，分別在子宮的兩傍，形式扁平，和鵝卵彷彿，又和扁桃相似。長約八分至一寸，闊七分半，厚三分半。女子在年幼的時候，這卵巢作蒼薇色，年紀大了，便漸漸的變成灰白色，有光，表面平滑，祇有兩三處凹凸不平。有細管通連子宮，是三層膜皮造成的，一種是胚腫上皮，在最外，一種是白鞘，在中間，那光彩便是從白鞘裏面發射出來，一種是實質層，裏面包含着無數的濾胞，卵巢的口，向着輸卵管，他的動脈，是從子宮動脈，和精系動脈，分流着下來，直入卵巢門裏面，同時神經的細管，圍繞着血管，組織成精密着網眼，是卵巢

間質主要的成分。在全部女子生殖器裏面，這卵巢實在是一個主體，和男子的睪丸一般的重要。在卵巢以外，也有副卵巢，但他毫無功用，到女子年紀成長以後，祇留下副卵巢的遺跡罷了。那卵巢的機能，為製造卵子，在未達思春期的時候，她的機能還不會長成，待到十五六歲的時候，他卵種內的細胞，一朝成熟，那卵巢也跟着膨大起來。到最後的工作，那成熟的卵子，便破了濾胞出來，預備在交媾的時候和男子精液裏的精子會合而成胎，這是如何重要的一個器官呢。

(乙)輸卵管，他的任務，是把卵巢中已經成熟的卵子，搬運到子宮裏面去，所以稱做輸卵。他的形狀，乃和喇叭相似，所以又稱做喇叭管。也是有兩個，排列在子宮左右兩傍，從子宮兩傍後面的上端，沿以圓韌帶橫斜着趨向到卵巢裏。

他的管腔，和子宮的內腔直接通連着。管內全部，又可分爲三段，一是腹腔部，便是輸卵管的起點地方，他緊接着卵巢，管裏面的粘膜，向外翻出成漏斗的樣子。這四無依靠的粘膜，摺成無數縐紋樣子和剪成的紙縐一般，沿邊成鋸齒一般的形狀，所以又稱做剪縐口，那許多剪縐，內中有一枝較大的緊接着卵巢，名叫卵巢剪縐。管的裏面，有粘膜蓋着，管的外面。有漿液膜包着，他的本體，也是筋質組織成功的，和子宮的體質相同。二是韌帶部，是入於兩廣韌帶的部分。長和腹腔部相等，管腔在這個部。已漸漸的收小。皺紋也漸低漸少。三是子宮部。這一部橫貫着子宮的筋層而穿通之。管腔愈狹，祇可以通得毛髮。組織這管腔的筋，有內外兩層。外層是縱線纖維，內層是圓輪纖維。在最裏面的粘膜。更

是氈毛上及。和男子的輸精管。却沒有什麼差別。講到輸卵管的職務。他專一接受從卵巢排擠出來的卵子。在交媾的時候，靠着和剪綫同起了顫動的作用。把卵子輸送到子宮裏面去。好似男子的輸精管輸送精液一般。那男子的精虫，和女子的卵子。便在這個地方會合。

(丙)子宮，是卵子和精虫會合以後。發育的地方。在陰道的底層，彎曲的地方。倒掛在小骨盤的中央，前有膀胱，後有直腸。樣子和茄子相仿。又好似無花果，長約二寸半零，闊約一寸七八分。厚約八分，重約十三兩。上部有圓頸帶纏繫着，後面上部的兩傍，各開一個小孔，是輸卵管開口的地方，他下部的末梢，又排一個孔，便是子宮口。沿着子宮口上去，在最高的地方，又可劃分作三個部分。一是子宮頸，在

子宮口的上面，一是子宮體，在子宮頸的上面，一是子宮底，在全部子宮的最高地位。夾在頸體兩部內腔的，名叫子宮內口，在頸部內腔外面的，名叫子宮外口，再沿着子宮外口下去，便是陰道。在子宮內面的腺體中，常分泌一種透明的粘液。子宮担负的責任，在生殖器全部中，是最重大的了！她能把輸卵管送來已和精虫會合的卵子，收容在裏面，慢慢地孵養，變化着，經過二百八十日，胎兒發育完全，便和子宮脫離，產生出來。

(丁) 卵子，又稱格拉夫氏胞，產生在卵巢的濾胞中，女子一到成人以後，每經過二十八日或三十日以後，濾胞必破裂一次，成熟的卵子，從濾胞裏面衝出，跑到輸卵管裏面。又經男女交媾時候，剪採的頸動作用，把卵子送進子宮去，這卵

子成胎的目的，便完全達到。卵子最初產生的狀態，是由於細胞的分裂作用，原始卵子成長，是第一次卵子母細胞，再分裂之，便是第二次卵子母細胞，又稱做極細胞。這個極細胞，便是已經成熟的卵子。卵子的外面，罩着一層卵黃，膜上有小孔，精虫便從這小孔裏鑽進去。膜裏面充滿卵黃，卵黃裏面有胚，胚裏面有種。

(戊)骨盤，女子的骨盤，是與生殖器官直接有關係的。牠的地位，在全身軀幹的下部，形狀很像一個大漏斗，他的全體，是兩傍各一枚無名骨，和在脊椎下第五腰椎，脊骨，尾閥骨各一件，組織成功的。骨盤中央，留着一個大空洞，那生殖器，排尿器，和直腸的一部分，一齊藏在這個大空洞裏面。男子的骨盤是狹長的，女子的骨是粗短的，因為女子的生殖

器裏面，包含着子宮卵巢，又預備受胎時候小孩住宿的地方，所以女子一到春情發動期以後，從腰部以下，直到股間，比男子特別豐滿。

此外還有女子的排尿器，雖說與生殖器不相干，但她和陰道公用一個出口，往往叫人誤認陰道便是尿道，不得不附帶的說朋幾句，女子的排尿器，和內陰部接近的，他附屬的器官，共有四樣；一是腎臟是製造小便的器官，在小肚子裏面的兩傍，左右各有一枚。二是輸尿管，腎臟中把尿製造成功了，便從這輸尿管裏把尿輸送出來，灌注右膀胱中，輸尿管是轉運小便的要道，上連腎臟，下連膀胱，每一個腎臟，接着一道管子，各向內斜行，到半路上，兩支管子合成一支，通到膀胱中去。三是膀胱，是一個盛小便的皮袋子，上尖下大，袋子口上有筋收縮着，待到袋子裏把尿裝滿了，那筋一放鬆，尿便排洩出來

。一次把尿排洩完了，那筋依舊收縮起來，免得小便隨時滴瀝不斷。但他的位置，男女各不相同，男子的膀胱裏面，是逼近直腸的，女子的膀胱，是靠近子宮的。四是尿道，是一支小管子，排洩小便出口的器具，裏面直接膀胱口，外面開口在陰道上面，露出一個小孔，和外陰部共用一個出口。尿道是男子的比女子的長，因為男子的尿道，分前後兩部，後部和射精管通用，精液小便，都從這小便放射出來，所以特別的加長。

(B) 外生殖器的生理及解剖 女子外生殖器的功用，和男子的外生殖器，的相同，附着在女子外生殖器的器官，約有五種：

(甲) 陰道，在任何學術上的名詞，稱做竇，是一種厚膜所結合而成。她的前面是尿道口，和膀胱的一部，後面便和直腸交界，上面包圍着子宮口，和子宮內腔相通，下面直通前庭，開

口在陰唇部間。在平時壁腔相合，形狀扁平，前後兩面，相對接觸，到交媾時候，因為血液充漲，變成了圓柱的形狀：中間留一條空路，是預備男子陰莖插進去的地方。她的路線，好似弓背，微向前彎。前面的壁腔，長約二寸三分零，後面的壁腔，長約二寸六分，也有長到二寸六分的。到了得胎以後，便略略加長。陰道的壁子很厚，有收放的能力，平時是粉紅色的，到得胎以後，便變成暗青紅色，或是和杏子一般的顏色。陰道的上部，稱做子宮頸部，直向着陰道，稍下的一部份，稱做宮陰部，最是深長了。他的地位，緊接子宮的頸部，全體是三層質地組織成功的，內層是上皮，中層是上下皮下結組織，外層是筋層。大概處女和年輕婦人的陰道，她下半部的裏面，都有無數皺壁，又常常排洩出一種粘液。

來去滋潤陰道，這粘液便稱做陰液，陰裏面，血管神經都長得異常繁密。在陰道下面開口的地口，在處女時候，有一層半月形相似的膜封鎖着，祇留一小小圓眼為流通空氣用的。待到一和男子交媾，經男子的陰莖插入，這一層半月形的膜，被男子的陰莖衝破，從此祇留下一點痕跡。這一層膜，稱做處女膜，處女膜一被男子的陰莖擦破，這女子也不能再稱處女了。——但也有因手淫摩擦或是害病或是受了驚嚇，或是月經的衝擊，或是劇烈運動，把處女膜弄破，所以處女膜的存在不存在，也不能算為處女非處女的憑據——那陰道在最外面開口的地方，稱做陰孔，地位在外陰的下面。這陰孔的四周圍有一圈筋鎖着，稱做括約筋，可以憑自己的意思，自由收放，和肛門口的括約筋，一般的作用。陰道的機能

，除容納男子的陰莖，起交媾作用外，又是生產小兒時離母體的出路，四壁都有括約筋，可以自由收放，好似橡皮的有彈性。四周的粘液膜，都起了強厚的皺紋，一經男子的龜頭磨擦，便發生快美的感覺。又分泌出多量的愛液來，使陰道滑澤，幫助陰莖的抽送。

(乙)巴爾氏腺，他的地位，在前庭的下部，却當左右兩大陰唇後部三分之一的地方，是一種複管狀的腺，左右各一，和蠶豆似一般大小，略帶紅黃的顏色，她的管口，開在處女膜的腳邊，却常在左右兩小陰唇的中間。性慾發動的時候，分泌出一種粘液，顏色好似人乳一般，有特別的腥氣，她的功用，祇是常常把液質潤濕陰道，使她不致乾燥，所以她在平時也分泌着少許的粘液，

(丙)陰核，在尿道的正中上部，大小陰唇上部會合的地方。被陰核包皮遮掩着，裏面高起，好似一粒小豆，和男子的龜頭一般，是海綿體造成的。在性慾發動的時候，一般的也能勃起，也有快美的感覺。他這一部分，血管和神經也是很豐富的，一經摩擦，血液便流集在一點小體上，感覺快美，補助慾興。

(丁)前庭，又稱挺孔，她的地位，在左右小陰唇上部，會合空隙的地方。上面和陰核交界，後面緊靠着兩小陰唇成圓三角形，尿道便開口在前庭的中央，是全身靜脈結總的地方。(戊)陰唇，又稱陰門，有大陰唇小陰唇兩對，都是沿着陰道口直生着，左右各一片。小陰唇兩片，生在大陰唇裏面，大陰唇，生在全部生殖器的最外面。大陰唇厚大而平直，小陰

唇薄小而皺折，陰核便包住在小陰唇上部的中間。那陰唇倚兩面下去，漸漸狹小，到陰道口便低平。在處女時候，略帶淡紅色，到破瓜以後，略帶紫色。大陰唇包住在小陰唇的外面，是陰道陰門的屏風，高起成兩條。上下連合的地方，成兩個尖角：好似一隻豎起的眼睛。在上面尖角的地方，稱做前連合，在下面尖角的地方，稱做後連合。外陰唇的肌肉裏，富有脂肪，顯露着暗褐色。外皮上部，長着陰毛，下部陰毛漸漸稀少。內皮是紅色的粘膜，稍稍有液質潤澤着。在處女的時候，那大陰唇鎖閉略緊，一和男子交媾以後，便漸漸的放寬，一生過小孩以後，那大小陰唇都越發放寬了。陰唇的所以要有大小兩具，她各有各的功用，小陰唇在裏面，可以包庇着陰道巴爾氏腺和陰核等各器官，大陰唇在外面，既

可以保護小陰唇，使嬌嫩的小陰唇，不致受外面器物的擦損，況且全部女子生殖器，常常分泌出各種液質，倘然沒有外燥內溼的大陰唇包庇在外面，不但粘液滴瀝，起坐不便，且容易把各項器官擦壞，失了交媾和生殖的效能。再大陰唇的外面，倘然不生陰毛，他夾在兩腿中間，皮膚互相摩擦，也容易損壞的。

(己)陰阜，他的地位，適當恥骨縫的外面，小肚的下面。皮肉裏面，脂肪質十分充足。高起好似一個小阜，所以稱做陰阜。那卷曲細軟的陰毛，便叢生在陰阜上面，和男子交媾的時候，陰毛互相摩擦，又有厚軟的皮肉襯着，不但可以免去男女恥骨的觸傷，還可以補助兩性的快感。

(庚)會陰，她的地位，在陰門的後面，肛門的前面，面積很

小，那血管和神經，却十分豐富，是全身軀幹的底部。在交媾的時候，也能夠起收縮作用，幫助陰道收縮，增加交媾的快感。

此外屬於女子生殖器的，還有一樣器官，長在女子上身的，便是那乳房。女子之乳房，有分泌乳汁的機能，和生殖器有極大關係。女子一到春情發動期以後，兩乳房漸漸高大，好似覆着的兩只盪。分別着說，她最大的部分，稱做乳體，頂上凸起的部分，稱做乳嘴，乳嘴下面四周呈露褐色的地方，稱做乳暈。乳房裏面，有無數的複葡萄狀腺的，名叫乳腺，又稱乳管，乳汁即從此而出。凡婦人一經懷孕，即起變化，妊娠以後，乳面及乳暈，先成暗黑色，或暗褐色，嗣後漸漸地覺得乳房膨大漲滿，到妊娠後半期，緊張更甚，假令壓迫着她，就有白色混濁的液體排出，這就叫初乳。

(3) 生殖與月經的關係

(一)年齡與月經的關係 醫學上的春機發動期，就是指女子已屆發育，成熟的日期，第一次的月經來潮，因為她是第一次，所以又稱做初潮。女子一經初潮以後，就是卵巢機能完全純熟的報告。這時已轉入少女時期，因而有乳房膨大，腰部纖細，臀部豐滿，皮上脂肪增加，腋毛陰毛發生，種種的女性性格發見。同時精神上也發生變化，愛好修飾，歡喜華麗，對於異性，時起追求的意念。在這時期可以性交，可以怀孕了。

講到月經初潮的年齡，為着氣候不同，顯然有遲早的分別，在於寒帶的人，發育較遲，所以通經期也遲，有到十八九歲方始通經的。在於熱帶的人，發育較早，所以通經期也早，有八九歲已經通經的。

吾國適在溫常地位，氣候寒暑適中，大概於十四歲到十六歲這期間通經的最多。但是通經的遲早，與人種遺傳及生活狀態，都大有關係。凡體格衰弱的女子，比較體格健全的女子爲早，葷食的女子，比較素食的女子爲早，居住都市的女子，比較居住鄉村的女子爲早。

至於月經初潮的時期，爲了生殖器的發育尙未完全，發現月經不規則的現象，有半月來潮一次，或三星期來潮一次，持續時期，也無一定，有六七日停止的，有一二日就停止，隔一二日後又突然來潮，再持續一二日的，這種現象，是要沒有其他疾病表現，就不必過慮，因爲仍是屬於生理的範圍，必須過了二十歲以後，生殖器的發育完全，始可趨於正規。但是也有因結婚而起急激的發育，不滿二十歲即趨於正規的。還有婦人到四十歲以後，身體衰弱，他的月經也多發現不規則的現象，月經來潮持續期，或僅有二三日，或僅有一日即告停止

，這都是生理上應有的現象，無足為奇的。惟婦女一經月經初潮以後，除了妊娠，生產，疾病或哺乳的時期以外，都為每月一次，但到了一定的年齡，因為卵巢機能衰退，排卵作用，也就停止，名稱叫做閉經。閉經的年齡，舊說是七七而經絕，指婦女到四十歲，為閉經的時期，蓋達到這年齡，各種機能，都已日漸衰退。卵巢的機能，當然也不會獨異，所以月經閉止，但在事實上，未必盡然，儘有未到此年齡已經閉經，也有過了五十歲以外，還有月經的，以普通大概而論，當以四十四歲到五十二歲的八年中閉經為最當態。

講到月經閉止的現象，大概起初月經的排洩量漸漸減少，其每次的持續時間，也漸漸縮短，到最後方始完全閉止，但也有在最後一次，突出多量血的。婦人在月經閉止時期，大多數於身體上及精神上不發生變化，但也有發生精神變化，知頭痛眩暈食慾減退或亢進，失眠

等現象的。祇是不論如何，一經閉經以後，她的卵巢，子宮，生殖器外部，以及乳房皮膚等，都須萎縮，性慾的衝動也減去甚多，所以醫學上對於月經閉止的婦女，一概稱做老年時代。

(二)月經的變化 月經的來源，由於子宮粘膜充血，由充血而出血，所以月經期中，首先在於變化的，也就是子宮。子宮粘膜，變化，在月經未變前的子宮粘膜，變成腫大而粗糙，上皮脫落。子宮間質也變為柔軟，同時子宮粘膜的粘液腺，漸漸起脂肪變化，粘膜萎呈充血現象，表面凸凹不平就是粘液腺的縱斷面，也變為鶉齒狀態。為着脂肪變化的結果，膜腔着明擴大，發生乳疳狀突起，腔的裏面，充滿了分泌物，所以此時的全體粘膜層，竟發生一種奇異的狀態。就是間質細胞，亦很肥大，各血管中的血液，頓呈躍出的現象。於月經來潮時期，充血的血管，增加了她的血量，組織間突致出血，粘膜表層

經壓迫而破裂，於是子宮內發生溢血，排洩到體外去。這時候子宮中的腺入口，腺輸出管，上皮，上皮下結締織，上皮細胞，以及各種組織，都起變化，完全作強度的延長，以致發生破裂而脫落，但在深層，却沒有什麼變化。待到月經的第二日腺的一部分，發生萎縮，在第三日腺體始全部萎縮，血腫破壞，粘膜的表層。有一部分剝離，而上皮層的大部分。因為先會浮起的關係，所以這時候，就直接附着在間質上。因此，第一日所排洩出體外的月經，差不多全部都是血液，待到第三日以後，則多混雜了子宮粘膜及粘液等雜質，血液却漸漸的減少了。

月經來潮，經過二三日後，子宮粘膜漸漸恢復原狀，直線漸漸成爲迂曲，腺腔狹長，粘膜表面平滑，漸漸回復故態。到月經停止以後，粘膜表層的血腫，完全被吸收而消失，血管固然都呈萎縮，上皮細

腔也逐漸增殖肥大，同時腺腔逐漸擴大，間質細胞之變化也明顯，皮膚的分泌物，更完全停止分泌，絕無遺留，凡此種種變化狀態，從月經終止期起，到下次月經前來潮為止，計可維持半月，逾越這時期，又要漸起變化，成爲經期前的狀態。

(4) 妊娠原理

上文既將男女生殖器的生理，詳爲說明，於此方能闡明妊娠的原理，以告讀者：

所謂妊娠也者，男子的精虫，從性交而達到女子的生殖器中，和女子的卵子相會合，才能夠成功，且必須性交在妊娠時期中，何者爲妊娠時期，就是女子的卵子，恰好在卵巢中成熟，從革拉夫氏腺胞中排出，輸送到輸卵管中的時候，怎麼能夠知道也非出尼？即主手

經上見之，原因每逢排出一次卵子，其子宮粘膜，一定受着刺激，發生充血現象，充血過甚，於是小血管破裂，成出血現象，這就是所謂的月經，所以卵子在卵巢中排出一次，月經也發生一次，等到卵子排出以後，潛伏在輸卵管裏面，子宮粘膜即回復原狀，停止出血，這就是月經休止，所以妊娠時期，必須月經休止後的七日之內，蓋在月經時期，下卵子由卵巢中成熟以破裂革拉夫氏胞而排出於外之時，而月經休止，恰是卵子從卵巢中轉輸到輸卵管的時期，經時約須七日，等候男子的精虫射入，兩相吸合，造成胎兒，過了這時期，却沒有男子的精虫射入，這卵子就從輸卵管降入子宮，生機遂告滅絕。所以妊娠時期，只在月經停止以後的七日裏面。又女子平均十五歲起經，四十五歲絕經，她每月來潮一次（注意，凡女子排卵，每四星期一次，所以月經也是四星期一次，至於胎兒在母體發育，亦以每四星期為一階

段，經過四十星期完全成熟，因此計算月經與妊娠等，都把四星期算做一月，於此所稱之月，皆以四星期為準則。）每次的妊娠期，又祇七日，綜計女子一生，自十五歲以至四十五歲，為時不過三十年，一年以十三月計，也不過九十一日，以三十年計算，也不過為二千七百三十日，除此之外，都不能妊娠。

精子與卵子 沒有精子就不能妊娠，所謂精子者，便是從男子睪丸中的上皮細胞所變成，所以睪丸又稱精巢。男子的身體中，在平時絕無精子存在，必至性慾興奮到極度的時候，睪丸裏面的上皮細胞，受強烈的刺激，發生變化，造成精子，計每一次約有二萬萬，所以性交一次，所射出的精子，須有二萬萬之衆多，浮游在精液之中，其狀絕似蝌蚪，長度約為 \cup ， $\circ\circ$ 五釐，（每釐當我國標準長度一公分，合市用尺三分）頭為扁卵圓形，體甚短，尾部獨長，為推進之用，他

的進行度很快，每一分鐘，能夠推進二，五個，每一精子，悉有獨立活動的能力，但有強弱的不同，遇有酸性液或濃鹼性液，即行死滅，其頭部中藏有男性前核，染色體即包含在裏面，這個男性前核和女性前核相會合，就成為妊娠了。

至於卵子，生於女子的卵巢中，與男子的精子生在精巢中相同，但此卵子，不是臨時變化所造成，在呱呱墮地時已經生成，其數在十萬以上，但多中途死滅，到月經初通時，已不過三萬；在這三萬卵子裏面，每月必有一子或二子成熟，卵子之外。本有一種革拉夫氏腺胞包裹，到成熟時，則由此腺胞中破裂而出，其狀為球圓形，直徑〇，〇〇二釐，外被透明的卵黃膜，中含卵黃，其外更有放線冠狀的細胞層，這卵子的裏面，還有細核，中含核仁，染色體包含於其中，這核仁的名稱，叫做女性前核，她和男性前核一經會合，即便成孕。至於

革拉夫氏胞，係一種皮質，中含質髓，有多數小血管，每一胞中，藏有卵子一顆，更有細胞胞液，保護這卵子，胞液越多，精子越增大，到一定的程度，則為成熟，就被裂革拉夫氏胞而排出，先入腹腔，再轉入輸卵管，等候精子的侵入，會合而成胎，所以受孕之地方，十分之九是在輸卵管的裏面。

精卵的會合 妊娠的必要條件，既為精子與卵子相會合，怎麼會合的呢？則在男性精子射出的時候，從睪丸而經過各器官，如副睪丸，輸精管，精囊，攝護腺，高俾爾氏腺，里脫蘭氏腺，達到射精管每過一器官，各分結一種液質，以保護之，使之易於推進。所以性交一次，其射出的精液量，約為八〇克（每一克適合吾國標準重量一公分，合市用斤三分二厘，凡純水一立方公分，在攝氏寒暑表四度時，適為一千克，合吾國標準重量一公斤、及至女性生殖器官內，女性各生殖

器管，也分泌出各種液質，去助長其推進，但此種液質，多含酸性，故過多反促精子死滅，倘這時適在妊娠時期，那麼潛伏在輸卵管中的卵子，一經刺激，那卵黃膜的中部，突然凸出，以吸引精子前進，這凸出之部，名稱叫做迎精丘，同時子宮腔與子宮壁，也發其吸收作用，使雙方接近，一經接近，第一當先的精子，就從迎精丘中直入，而卵黃膜也起變化，將精子侵入的孔閉塞，迎精丘也突然凹下，不特不許第二精子侵入，就是已經侵入的精子，其尾部也截留在外面，祇有頭部和卵子正會合而已。

(5) 胎兒的生理

生理上的胎兒保護 妊卵入於子宮內，即行分裂而成胎兒，但無所保護，不能發育，因之同時妊卵週圍有無數附着的小顆粒球，也一

一分裂，由二而四，而八，而十六，以至，於無窮，將妊卵包圍，以成卵膜。這卵膜也分內外中三層，其內層緊貼妊卵，與妊卵外皮繼續部共構成羊膜，中貯羊水，就是胞漿水，使胎兒浮游其中，不至受外界的衝突打擊。中層則生成絨毛膜，密接於子宮內膜，與之共同構成胎盤。其外層則構成脫落膜，此脫落膜又分三部，一為床狀脫落膜，為妊卵的緊貼部分，一為翻轉脫落膜，為包圍妊卵者。一為直脫落膜，則為子宮粘膜最厚之部。這幾種脫落膜，由子宮粘膜與小顆粒球的最外層共同構成者，藉以保護胎兒，使不致受傷，且因此得有臍帶以通其營養及呼吸等之用，使胎兒得以發育，否則胎兒易起疾病，致成流產或死產。

胎兒的營養 胎兒在母體中，其初則為妊卵分裂，此時完全以妊卵所自有的滋養物營養，約為三星期，其後則從脫落膜以攝取滋養物

，更進則生臍帶，由臍帶以吸取母體之血液，臍帶約長五〇厘米，粗如小指，一端附着於胎兒之臍，一端附着於胎盤之中央，有臍動脈二，臍靜脈一。其營養經過，先由臍靜脈輸入母之新鮮血液，以循環於胎兒之全身，再由臍動脈將此血液送出，至胎兒之呼吸，亦由此臍帶為媒介，與母體交換氣體，故臍帶所附着之胎盤，為消化器而兼呼吸器。胎盤的形狀，為扁平卵圓形，呈暗赤色，質似海棉，中央甚厚，四周漸薄，其厚徑約三厘米，直徑約一六厘米，而其重量則約為五〇〇克。

胎兒的發育 胎兒在母體中，因受母體血液的營養，漸次發育，故起初小似，針頭者，至妊娠末期，其重量竟達二三四克以外，長度至四五，或四七厘米，其原形質初起不過一小小細胞，其後竟分裂而為數萬萬之細胞，以組成人體。其發育之次序，茲分述於左：

第一月末，妊卵大如鳩形，頭與背部甚彎曲，四肢唯有痕跡，約

長〇・八至一・一襖。

第二月末，頭與背部的彎曲稍減，顏面略具模形，頭部突出前方，四肢亦得區別手足，則長約一・六至二・一襖。

第三月末，手足的區別明顯，瓜床也生出，頭漸直，略能辨別男女，其軀幹長約二・一至六・八，全身長約七至九襖，體重約二〇克
第四月末，則軀幹長約六・九至九襖，全身，長約一〇至一七襖，體重約二五至五〇克，男女之區別很明。

第五月末，髮已生，臍帶已全，能循環血液，故胎兒之心臟，已能轉動，在母腹外，可以聽診器聽胎兒的心音，就是所謂的胎息。這時胎兒已能自動，所以母體時感胎動。軀幹的長度，約九・七至一四・七襖，全身長約一八至二七襖。體重約七二至二五六克。

第六月末，遍體生毳毛，能活潑運動。其軀幹長約一五至一八。

七個，全身長約二八至三〇個，體重約二六五至四八九克。

第七月末，皮膚紅潤而有胎脂，在男性則睪丸已經入鼠蹊管，在女性則已生小陰唇，顏面皺壁狀如老人，目微開，五指漸形分離。計軀幹長約一八至二二。八個，全身長約三五至三八個，體重約五一七至八六〇克。這時倘然產出，亦稍稍能作哺乳運動，然十死八九，即幸而能育，也是虛弱異常。

第八月末，則皮下脂肪甚多，軀幹長約二四至二七。五個，全身長約三九至四一個，體重約一五六五克。

第九月末，則皺壁全失，體稍肥滿，毳毛也漸漸脫落，軀幹長約二七至三〇個，全身長約四二至四四個，體重約一九七一克。

至第十月，則軀幹長約三〇至三七個。全身長約四五至四七個，體重約在二三三四克以外，毳毛完全消失，身體十分發育，此時生產

，適當其時了。

(6) 怎樣徵斷妊孕

婦女一經妊娠，卵巢就停止作用，其藏在裏面的卵子，不再成熟排出，所以絕無排卵作用。既無排卵作用，子宮粘膜不受着刺激，便不發生充血現象，就出血，月經因此而停止。蓋卵子每月成熟排出一次，月經也來潮一次，一經妊娠，卵子不再排出，月經也告停止，因此妊娠的第一徵候，即為月經之停止。同時乳房外陰等器官，也羣起變化，且身體倦怠，發生惡阻，故婦女苟有此等現象者，即可知為妊孕。但也有少數並無現象，且月經亦依然不停止者，此則為一種偶然的例外，不能夠以常情而論了。

月經停止，身倦惡阻，未必即能指定是妊娠，也有出於疾病者，於此，必須更求進一步的妊孕徵候。其徵候之在生殖器官者，為子宮膨

大，竅道增熱，分泌加多，外陰部浮腫，且呈青赤色，乳房膨大緊滿，乳嘴呈茶褐色。在其他部者，爲下肢下腹浮腫，靜脈怒張，其表見於外者，則惡阻頻發，呼吸迫促，尿量頻促。其有成於中者，則爲感有胎動，且有胎息，如是則必爲妊孕無疑。祇是這種須待三四月以後，若爲一二月，則不能確定，所醫學上分妊孕之徵候爲不確徵，疑徵，及確徵三者；所謂不確徵者，惡阻，身倦，力乏，頭痛，目眩，以及下肢浮腫，呼吸迫促等。所謂疑徵者，月經停止，腹部膨大，乳房緊滿，乳嘴變色，以及竅道增熱，分泌加多等現象。再進則胎息可聞，胎動可感，這就是妊孕的確徵了。最近又發明一種血液檢查法，只須妊娠八日，即能斷定，這是非常人所能，必須專門醫家担任之。

(7) 妊期鑑別與產期預測

婦女妊娠以後，在身體上及精神上必發生各種變化，胎兒愈發育者，其母體之變化愈大，故可以母體的變化，去鑑別妊期的久暫。這種變化，其最著者，要推子宮之膨大，子宮膨大，則形爲外者，腹部亦爲膨大，因此祇要觀察妊婦的腹部，即可鑑別其任期。但在妊娠後三個月以內，胎兒甚小，以手按之，雖有形似鵝卵或手拳的軟塊，然在尋常視之，尙不覺有異狀，但觀其惡阻或好酸，也不難推測而知。至第三月末，下腹始稍稍膨大。至第四月，因子宮底部出於骨盤之上，下腹漸見隆起。觀之即可窺見。至第五月末，則子宮底升入臍與恥骨縫際之中央，下腹益形膨大，即粗觀之，可得而知。至第六月末，則子宮底上升於臍部，其形更是顯這。至第七月末，則子宮底更上升於臍部之上，因之臍部漸高；臍窩漸平。至第八月末，則子宮底上升於臍與心窩中央之處，腹部更是隆起。至第九末，則子宮底升至心窩，

腹部有強烈的緊張，故全腹部爲之隆起。至第十月末，則子宮底反向下降，與八九月之形狀相似，但腹部更高，膨出於前下方，斯時則任何人可斷定生產了，所以觀察孕婦腹部的狀態，就不難卜其妊期。

至於產期之預測，則因胎兒在母體中，自妊娠以至產生，應爲十個月，即二百八十日，故計算產期之法，雖有多種，而大體則以妊娠末次月經停止日爲標準，先加七日，再加實足九個月，即得知其產生之期，例如一月一日月經停止者，先加七日，計爲一月八日，再加九月，則爲九月八日，是其產生期則爲九月八日。但其中因自建之大小，年分之平間，以及身體上之變化，未必一一正確，且妊娠之時，未必即爲月經停阻之日，難免有參差不齊者，然亦「雖不中不遠矣」

(8) 妊娠期中的母體影響

(一)子宮變化 妊娠與子宮，有極密切的關係，所以一經妊孕，子宮即起變化，先則子宮粘膜肥厚，與卵膜共同構成脫落膜繼則因胎期之發育，子宮也逐漸擴大。其底漸漸向上升起，但子宮壁則在後半兒反漸減薄。至其位置，則妊孕後竟無一定，大概在妊娠開始時期，子宮成前傾位置，其後則以胎兒之發育，益形膨大，先呈圓形，再呈卵圓形，上廣而下狹。凡妊婦直立時，子宮立向前下垂，而附着於腹壁之上，如在臥倒時，則仰臥者向背柱附着，左側臥者左墮，向右亦如之，倘係經產婦，則子宮之移動，比較初孕婦更多。至於子宮口，在平時本極緊狹，但一經妊孕，則逐漸柔軟而弛緩，若為經產婦，則其子宮口，更成橫列的裂口，因為初妊婦，其子宮頸部因受別一部分之壓力，漸變而為平滑的栓狀物。而在經產婦，則其子宮頸部，即一變為裂紋，縱橫排列，因而常分為前後兩個唇狀物，以致子宮口也

成此橫列之裂口，講到妊娠中子宮的血管，爲着粘膜肥厚，與子宮壁擴大等緣由，其發育甚強，因這時候子宮全部組織，皆起變化，凡平滑筋及梭狀筋纖維，都伸展加長。子宮靜脈則增強而粗如小指，其動脈也粗如鵠之羽莖，而其淋巴管及神經纖維等，也呈肥大現象，同時包圍肌肉，血管及神經等之結締織，亦現鬆弛之態，實是沒有一處不起極大的變化。原來子宮之長，僅六·五至七寸，至妊娠後，則逐漸擴大，迨至十個月末期，則其長度達三五至三七寸，橫徑達二四至二六寸，前後徑達二三至二四寸，較之平常，幾增大五六倍。

(二)乳房變化 前已言之，婦女乳房，亦屬於生殖器官之一部，故一經妊娠，即起變化，凡妊娠後乳頭及乳暈，先成暗黑色或暗褐色，其後則乳房漸覺膨大緊滿。至妊娠後半期，則益益緊張，如壓迫之，則有白色混濁之液體排出，是爲初乳。是時爲妊婦者宜時時注意其

乳嘴形態，若爲扁平凹入，則將來乳兒吸乳，甚爲困難，又如乳房皮膚過薄弱者，則哺乳時乳嘴與乳房易起龜裂，故妊婦於此，在前者應時時以手指將乳嘴擠出，使之隆起，後者則用冷水或酒精每日拭抹，使之強健。至初乳則以脂肪小滴，輸乳管上皮，及初乳小體三者而成爲含有佛手色之線狀物或乳狀物。

(三)血液變化 婦女一經妊娠，因子宮擴大，將各部臟器壓迫，致附近血管，悉爲緊張，其最著者，爲生殖器及下肢，生殖器以血管緊張之故，尿道中往往增高其溫度，且時時分泌液體，且有時發生痛癢，而大陰唇且呈黃色，即尿道亦變紫色，粘膜甚肥厚，皸裂分明，至後半期，更擴大而增長。至下肢則多於妊娠後半期起，漸漸浮腫，或現水腫狀，蓋因子宮擴大，遂使下肢還流心臟之靜脈，起血行障礙，故有此現象，且不僅下肢這樣。骨盤靜脈的彈性，較動脈微弱，

所以靜脈管易於擴張。就皮膚表面觀察，往往腫起呈青色，怒張迂曲，很像蚯蚓，而血液中的水分，有時更滲出於周圍組織間，故除下肢外，亦有浮腫者，故妊婦於懷孕四月後，應用厚布緊緊繫於腹部，以支持子宮，使不致過於妨礙血行，這就是所謂腹帶是。

，(四)胃腸變化 婦女妊娠後，胃腸也起變化，或食慾減少，或食慾增多，或厭惡日常所吃的東西，或好食特殊物，其最普通者，為惡阻與好酸，此外尿量頻數與便秘，也是不可避免的事。尿量頻數之由來，則因膀胱被壓迫所致，大概在妊娠初期及終期，在初期者，因子宮受胎後，稍稍前傾，而又未及上升，仍留於骨盤之內，故膀胱受着壓迫，遂有尿量頻數之現象，所以在橫臥時，即可中止，便是膀胱不受着壓迫的原因。在妊娠第四月的時期，則因子宮上升，不再停留於骨盤，所以也就回復原狀。在終期者，因子宮中胎兒發育過足，重

量加增，子宮不能支持，遂下降在骨盤凹處，於是膀胱又受壓迫了。至於便秘，則因子宮膨大，將直腹壓迫，以致發生障礙，而成便秘。如孕婦繫以腹帶，便秘與尿量頻數，皆可減免。因直腸及膀胱。可不受過重子宮的壓迫了。

(五)呼吸變化 婦女妊娠後，除子宮變化，乳房變化，血液變化，胃腸變化外其呼吸也起重大的變化，蓋以子宮底逐漸上升之故，非常膨大，則肺部受其壓迫，呼吸極為困難，致呼吸時兩肩掀動，蓋是時肺之幅徑雖為增大，而其深徑則反減少，於是呼吸即覺不易，發生此種現象。

(六)皮膚變化 娠妊因子宮膨大的原由，腹壁皮膚，充分緊張，因此而生的紫色線紋，名稱妊娠線。蓋其腹壁因容納子宮之故。不能不向前方及兩側擴張，際之凹處，漸次消失，而隣圍則互相張開，最

後則竟如手指套狀而翻出，於是其皮膚即發見此一種紫色的線紋，這是由於皮膚組織內的纖維延長，表皮遂致變薄，下面富有血管之組織，即透欠於外，而成此細紋，生產之後，則變成白色，有些微微碎光，所以曾經生產過的婦女，她的腹部皮膚上，必有白線，而每一次懷孕，其腹皮亦必有此紫色之線，無從隱飾的。其他各部皮膚，亦多變色，往往呈蒼白色，或帶有黃色，而於顏面胸部及頸部等處，且生黃色或褐色的雀斑，但不久即行消失，不比妊娠線的永久不退。

(七)精神變化 婦女妊娠之後，全身皆呈變化，因之其神經亦不免有變態發生，精神概改常度，喜怒不常，殆失理性，法醫學家考察婦女之犯罪，幾乎大多數在月經時期或妊娠中，所以經期中或妊娠中的婦女，最易精神變動，凡平時所不敢為，不忍為，或不屑為者，至此竟公然為之。所以有本來很活潑的婦女，在妊娠期間，反變為沉

靜函悶，本來沉靜的婦女，至此反變爲活潑好動，其甚者，竟至發生
癡躁症，或至發狂。但也有絲毫不生變化，與尋常無異者，大概神經
質之人，最易發生變化。

(八)陰部異常 婦女妊孕之後，不僅全身發生變化，便是外生殖
器，亦發生異常，使人一望而知，倘係曾經生產的經產婦，更可一望
而知，所以辨別婦女是否有孕與是否生產，除視她腹部皮膚上有無妊
孕線外，察看外生殖器，也不難斷定。凡婦女妊娠後，外陰唇即肥厚
而呈紫色，陰中分泌增加，且溫度較平時爲高，其子宮頸部變成檢狀
，子宮口形如小窩，手指不能插入處女膜痕雖尚存在，而中間裂開，
同時陰唇緊鎖，陰道狹小，粘膜肥厚，固一望而知其爲妊娠若爲經產
婦則子宮頸部分爲前後兩唇，子宮口成橫裂口狀，手指可以伸入，處
女膜痕完全破碎，而成小乳頭狀之隆起物，陰唇張開，尿道粘膜，更

變成平滑弛緩，與未經生產者，截然有別，所以婦女妊娠與否，或經
確與否，一觀陰部，即可明瞭，這種就是妊娠後婦女陰部的變化之現
象。

第四章 不孕的原因

男女性交，未有不能妊娠者，其不孕者，自有其原因，約計之，
有屬於男子者，有屬於女子者，有屬於生理者，有屬於病理者，總其
大要，則有數種，茲一一分述於下。

(1) 花柳病的不孕

(一)梅毒 梅毒，為花柳病之一，係由於一種細菌而起，其毒很
是厲害，不僅可直接傳染，且可間接傳染，一經傳染，其毒遍布全身

，感染以後，經二星期至五星期，於局部上生小潰瘍，漸次硬固，是爲硬性下疳，爲梅毒之第一時期。

至六星期後，其局部有變橫痃者，也不有變橫痃而現全身症狀者，其硬性下疳，益益蔓延，成淋巴腺腫脹，由局部波及全身。再後則皮膚上發見梅毒疹，其色淡紅或鮮紅，然不久即轉暗赤色或銅褐色，大如扁豆，多圓形斑紋，同時起咽喉炎，數月中毛髮脫落，四肢關節，發生疼痛。以後再發丘疹，呈環狀，由皮膚而隆起，以後更相蔓延，而成蛇行狀，這是第二期。

經過相當時期，則變成乾癬，漸漸落屑，若經潤濕之或摩擦之，則凡口角，肛門周圍，陰唇液窩，指趾之間隙間，不成乾癬而成苔癬，表面糜爛，呈丐灰白帶紫色，更有由丘疹而變移膿疱疹者，輪流呈銅褐色，大如扁豆或豌豆，然至後亦乾燥而生結痂，但中央仍陷

四。

至第三時期，則發生皮膚象皮腫，係一種小結節；或羣集，或排列成環狀，其質硬固，其色初深紅，後轉暗赤；亦有呈銅褐色者，漸漸白四周擴大，亦成蛇行狀，再後則象皮腫之中心部，漸起軟環而呈潰瘍，以至於死。

凡患有梅毒者，不問男女，苟一方患此，他方即行波及，雖經治愈，苟非血液中確實斷根，其毒仍潛伏在內，一遇時機，仍須發毒，且甚難妊娠，因其毒入骨節，入於血液，入於各器官，故十之九不能妊娠，即幸而妊娠，胎兒亦多流產，再不然，產後亦多發生異狀，或殘廢，或夭折，至梅毒之治療方法，在初期時則用汞劑，進之則用碘劑，一方行注射療法，一方更用塗擦療法，再以汞劑及碘劑與以內服，注射療法，多用六零六。塗擦療法：則多行於局部，如硬性下疳

，若發疹，丘疹，象皮腫，以及潰瘍等，則以灰白軟或白降汞軟膏貼布，或用甘汞或碘化鉀撒布於瘡面。倘係全身為患者，更可行汞浴。至於內服藥，則多為汞劑及碘劑，其治療期間，須歷二年，必檢查血液中絕無梅毒菌存在，始為斷根。

(二)淋病亦屬於花柳病之一，又名白濁，係一種淋菌所致。最難根治，在男性患此症者，起初放尿之際或有癢癢，漸次灼熱，並起疼痛，其後則尿道口有粘液狀分泌物排出，非常疼痛，再進則分泌物愈多愈濃，陰莖腫起，甚至併發淋巴管炎或鼠蹊腺炎，這種，稱為急性前部尿道炎。在淋病中比較為最多數。

倘係急性後部尿道炎，其症狀為尿意頻數，排尿後會陰部劇痛，但這兩種比較上尚容易治療，若不從早治療，則將轉入慢性。

慢性淋病，並不怎樣痛苦，祇是每晨尿道口有少量，粘液狀分泌

物滴出，但易於引起內部生殖器官的疾患；最多者爲攝護腺炎，膀胱炎，睪丸炎，副睪丸炎，精囊炎，精系炎等，終身決無妊娠的可能。爲着不論何處一經發生炎症，精子即不能活潑運動，難以與卵子相會合了。

在女性患這病症者，則起初外陰部稍稍潮紅，陰及尿道中，皆有多量的膿狀分泌物排出，更進，侵入子宮口，發生炎症，由是而再侵入子宮腔，輸卵管，以及卵巢腹膜，一方更從尿道侵入膀胱，這種爲急性的。倘係慢性，則侵至尿道，子宮頸，及子宮附屬器官爲止。大概起陰門炎，大小陰唇，共腫漲發赤，同時起巴爾林氏腺炎，再進則起膺炎及子宮內膜炎。若久久不治，則更引起輸卵管炎，卵巢炎，腹膜炎等，更有發生直腸淋者。凡婦女一有此淋病，卵子雖依然得以發育成熟，但很難健全，偶然妊娠，亦不能爲正常的發育。

至於治療，方法，一方由尿道或陰中灌注藥品洗滌，如爲婦女者，並以退炎極塞塞入，甚者用子宮內坐藥，並子宮洗滌。一方更用注射療法，以淋菌血清並退炎劑及強壯劑注射，並以之內服，必須尿中全然沒有淋菌存在，方算治愈。

(三)軟性下疳 軟性下疳，亦爲花柳病之一，爲一種速鎖狀桿菌所致，他與梅毒的硬性下疳不同點，卽硬性下疳，梅毒感染後須經過三星期乃至四星期始行發出，且硬塊只有一個，其潰瘍多隆起，潰瘍邊緣漸次移行，潰瘍底平滑而有光澤，分泌物很多，其底部甚硬，軟性下疳，則感染後，僅二三日卽行發出，不數日卽成潰瘍，且軟塊不止一個，中多陷蝕，潰瘍邊緣多峻峭，潰瘍底不平坦，且分泌多量的膿狀物，其底部很柔軟，這是軟硬下疳的普通區別。

軟性下疳的發生現象，初時爲局部起小膿疱，有紅色鱗瘖，次則

呈圓形的噴火口狀，形成潰瘍，觸之甚軟，其後在潰瘍底發生肉芽，其表面有隆起者，亦有陷於壞疽者，前者為隆起性潰瘍，後者為壞疽性潰瘍。其發生部位，在男性則於龜頭及包皮，在婦女則於舟狀窩，陰核，或陰脣，久而不治，則變成侵蝕性下疳，其潰瘍向四周蔓延，更犯深部之組織，其周緣為蛇行狀，底部凹凸不平，最厲害的，能夠使陰莖大部崩壞。凡患這種病症者，精子不能射出，甚至不能為性交行為，故亦不能為妊娠的希望。

治療方法，早期應用電氣燒灼，並用石炭酸或硫酸銅以及碘酒等腐蝕，在潰瘍面，則撒布以碘化鉀等。倘已經成為壞疽性下疳者，則除用腐蝕法外，更用洗滌療法，並以過氧化氫塗布。

(2) 男性的生理不妊

(一)陰莖短小 普通男性的陰莖，在勃起時，其直徑約三至四厘米，其長度約一〇至一五厘米，但亦有過大過小者，則於性交時易於發生隨處擊，但尚可娠妊。若陰莖過小，則全然不能性交。所以過小的原因，也有幾種；倘係先天發育不全，則無術足以治療，間亦可用真空瘻；但其效力殊為薄弱，若為由於包皮，則可用手術將包皮割去，古人所稱的天閹，即屬此種，但天閹多為陰萎，陰萎任何時不能勃起，並非陰莖過小。陰萎的原因，起於先天的亦無從治療，若起於後天，或因手淫過多，或因性交過度，或因神經衰弱，或鴉片及嗎啡等中毒，或患傳染病後，此則可尋其病原而治之，病原既除，自能漸次而愈。又除莖短小，若身體充實，仍是健全的精子及精液，而其長度亦尚在八厘米外者，雖性交時或缺乏快感，但仍可妊孕，就是長度不足八厘米，亦可用人工妊孕法以為之，倘完全未經發育，或先天陰萎者，則

無能為力，但很是少見。

(二)陰莖畸形 所謂陰莖畸形者，除陰莖短小外，大概由於後天而來，如梅毒，淋病，或外傷，皆屬於是，但亦有由於先天性者，如包皮即其一例。凡患包皮者，陰莖往往短小，然可用手術以割去之，若因梅毒，淋病，以及外傷等而致陰莖彎曲，或陰莖脫臼等，則應先治其病源，再加以適當的手術，這種陰莖畸形，性交很是不便，甚或不能性交，若性交不可能，當然無從妊娠，故此陰莖畸形，亦屬於不孕症之一。

(三)精子缺乏 所謂精子缺乏者，即精液中並無精子存在，故雖可性交，雖亦照常射出精液，祇是精液中沒有精子，無從妊娠。其致此的原因，大概由於淋病兩側副睪丸炎及睪丸炎。其作用皆為產生精子者，一經發生炎症，則生機自絕，而其上皮細胞，不能化成精子

，遂形成此精子缺乏症，治療方法，應先採其病原，宜先從根治炎症着手，炎症告痊，精子自可產生。

(四)精液缺乏 這種病症，絕少發見，大概由於內生殖器各全部發生障礙，不能分泌各種液質，所以雖是性慾極度興奮，陰莖依然勃起，得與婦女性交，但絕無精液射出，既無精液，當然更無精子，且無論精子決不能產生，即算精巢無恙，可以產生精子，亦以無精液保養，立必死滅，因此無論如何，決無妊娠可能，且在醫學上，也絕無治療方法。

(五)精子無力 所謂精子無力者，就是雖有精子，為着不健全，未能活潑運動，以推進於輸卵管中，與卵子相會合。考其原因，大概由於身體虛弱而起，而身體虛弱的起因，或由於手淫，或由於性交過度或由於梅毒，或由於淋病，或由於遺精，以致精子無力，一經射出

，行即死滅，決難推進入於女子的輸卵管中，所以絕對不能妊娠。治療的方法，應先檢查其原因，然後對症治療，病原除去，則精子自可健全有力，得以妊娠了。

(二) 精管閉鎖 精管閉鎖，就是輸卵管閉鎖，雖有精子，也不能射出於外，精管一經閉鎖，精子即永不能射出，因此絕對沒有妊娠的希望。治療方法，只有用外科手術，將其閉鎖膜切開，使之通順，其他絕無方法，蓋射精管閉鎖，必由於射精管之粘膜過厚，連成一片，未能分離，致將管道鎖閉，故除切開外，更無其他方法。

(3) 女性的生理不好

(一) 鹽道閉鎖 鹽道閉鎖，計分二種，一為鹽道缺乏，一為鹽道閉鎖，這就是所謂商石女，皆屬於先天者，服藥固然無效，即手術

也是難於爲力，但很少發見。最多見者，則爲處女膜閉鎖，雖然也是屬於先天，但可用外科手術爲極小的十字切開，使之能性交妊娠。考處女膜閉鎖的原因，在處女膜過於肥厚，然亦有由於後天，因炎症，潰瘍藥液腐蝕等，以致處女膜癒着者。凡處女膜閉鎖的婦女，她的月經必不通順，常滯留在陰中或子宮中，以後形成澀血腫，或子宮血腫，故每月經來潮時，必發生劇烈的腹痛，如經血滯留過多，更波及輸卵管而成輸卵管血腫，以致於破裂。卽不然，亦以處女膜的關係，性交時男子的陰莖無從侵入，亦卽無從妊娠，故非施用手術切開不可。

(二) 尿道痙攣 所謂尿道痙攣者，就是性交的時候，婦女非特全無快感，且發生強烈的疼痛，甚至全身發生痙攣。其原理由於開口與處女膜之神經，知覺過敏，一有刺激，其括約筋及骨盤諸筋，卽起反射痙攣性收縮，故對於性交，視爲一種畏途，而同時各器官中，亦不

復分泌液質，縱有精子射入，亦甚難推進，其結果必致不能妊娠，此皆墮胎發生之原因，或爲手淫，或爲結婚過早，或爲蓋口過狹，或爲陰莖過大，大率由於新婚之第一夜。治療方法，應用陰道擴張術，以管狀子宮鏡或子宮擴張器，將蓋口與陰道漸次擴張，此項治療，成效極易，同時更用精神治療法，於性交前先引起其性慾衝動，使各器官腺的分泌增加，即可墮胎不再發生，易於受孕，而在治療時期中，更須避去刺激，故性交應暫行停止。

(三)內陰閉鎖 所謂內陰閉鎖者，一爲宮口閉鎖，一爲輸卵管閉鎖，前者即子宮口發生閉鎖，雖可與男子性交，而精子不能通過以入於子宮及輸卵管者是。後者係輸卵管發生閉鎖，凡卵巢中所排出的卵子，不能經由輸卵管以與精子相會而成妊娠者是。子宮口閉鎖，與陰道閉鎖，大致相等，凡患此者，月經甚不易流通，往往滯留於子宮

之中，而輸卵管閉鎖，則有先天性與後天性之區別。先天性輸卵管閉鎖，由於發育未全，在今日醫學上尙無有效之治療方法，如爲後天性輸卵管閉鎖，則多起於淋病性卵巢炎或輸卵管炎，凡治療者，應先探其病原，而後施行外科手術，將閉鎖部割開，一經割開，卵子因可由卵巢以通入輸卵管，而在精子亦可由陰部以進於子宮部，再由子宮部以進入輸卵管，而相會合，得成妊孕，否則精子與卵子永難會合，決無妊娠之可能。

(四)子宮前屈 凡婦女患不妊症者，除由於梅毒淋病，或其他疾病外，大概由於子宮的位置異常，計不孕症中占總數百分之八十。子宮的正常位置，其宮底應向腹前壁，其宮口應向尾骶骨，而宮口與陰道，應成直角，若異於此者，即爲子宮異常，不易受有妊娠，其子宮異常中最爲多見者，要推子宮前屈，此種病症，有先天性與後天性之

別，先天性則由於生育不全，後天性則由於子宮骨盤後之組織炎症，致使子宮的筋帶粘着，然不同先天性與後天性，其阻礙妊娠則一。蓋子宮前屈，則宮頸及宮口，因而狹窄，致精子不易進入，無從妊娠。其自覺症狀，則於月經來潮之一二日前，或一二小時前，腹部發生陣痛，其甚者或影響至腰部及腰骨，甚至嘔吐，頭痛，心悸，以及全身不安等。治療方法，除應用服藥劑外，並用開宮口器以擴張子宮口，一方並用託宮環將子宮頸伸直，同時並增進全身營養，節制性交，避去刺激性食品，則子宮可回復正常位置，方可易於妊娠。

(五)子宮後屈 子宮後屈者，係子宮體向後方屈曲，其原因或由於先天，如發育異常是，或由於後天，如產褥中子宮前後壁收縮不均，或子宮諸韧带弛緩，或復故不良，又有因高舉重物，用力過度，以致子宮向後屈者。而慢性輸卵管炎及腹膜炎，亦足致子宮後壁與骶骨

穴粘連。但不問何者，一經後屈，則子宮頸狹窄，精子即不易入子宮，故甚難妊娠，其自覺症狀，大概為月經異常，或過多，或疼痛，而小腹亦時起疼痛，更有偏頭痛，頭痛，頭暈，頭重，腰痛，胃痛，以及消化不良，便秘，尿意頻數等症狀，在月經前或月經來時更劇。不過，也有不少絕無自覺症狀者。治療方法，第一須用手術擴張子宮，將宮體回復正常位置，再用託宮環以固子宮體，或用圓綫帶短縮手術，腹壁或陰道固定術，而一方更用內服藥劑，以營養其身體，如是則子宮位置，即可矯正，苟無其他疾病，即不難一索而得矣。

(六)子宮後傾——子宮後傾，亦分先天性後天性二種，前者由於發育異常，移者由於小產後起床過早，凡患此者，則其子宮體及子宮頸向後傾斜，致子宮口上升，男子射入之精子，難入於子宮頸中，因此亦較平常不易妊娠。此症的自覺症狀，則為月經來潮時發生腹痛，亦

有無自覺症狀者，治療方法，應用手術將子宮的筋帶牽正，使子宮回復正常位置。

(七)宮口狹窄 所謂宮口狹窄者，即爲子宮口異常狹窄，有外口狹窄，有內口狹窄，亦有全頸管狹窄者，其原因或起於先天，即發育異常，亦有起於後天者，如子宮頸管裂傷，潰瘍，或手術等以致起癥痕狹窄者，因此狹窄，男子的精子，每每難於入內，故患此者甚多不孕，治療方法，每日用消息子插入，使之漸次擴張，比較上頗易見效，再不然者，施用頸管側壁割開術，使頸管如常，精子即易於通過，就不難妊娠了。

(八)發生酸液 男女性交時，婦女生殖器中各腺不分泌液質，固不易受孕，甚或發生陰癢，倘使分泌太多，則酸性過甚，也能夠把精子淹死，因之而不能妊娠，爲着精子一遇酸液，即減少其活動能力

，所以酸性分泌物太多者，必立時死滅，無從妊娠，治療方法，應於性交前一小時，用適宜之藥，以中和分泌液之酸性，使精子經過尿道時，不致遇有酸性而至死滅，此種藥劑，可不必求諸醫師，自行配合，亦無不可，其最有效者，一為磷酸鈉液，用以洗滌。就是將磷酸鈉溶解於水中，計水占百分之九十五，磷酸鈉占百分之五。一為磷酸鈉甘油栓塞，用以塞入陰中，即以磷酸鈉二。五克，甘油約六〇克，互相溶和後，漬以栓塞，塞入陰中，如是則鹽液經此中和後，即失其固有之酸性，精子可安然經過而推進入於輸卵管中，與卵子相合而妊娠。如其起因於子宮頸破裂，致宮口常分泌一種濃酸液者，則須行宮口縫合術。

(4) 病理的不好

(一) 炎症 所謂炎症者，就是生殖器官各部發生炎症。屬於男性者，爲睪丸炎，副睪丸炎，以及攝護腺炎等，大概都由淋病而來，然亦有單純性及結核性者，此種生殖器官各部一起炎症，姑無論不能性交，即勉強爲之，亦以精子無力，或精液缺乏，無從妊娠，若係單純性者，只須用局部對症療法，自能收效。

屬於女性的炎症，則包括墮胎，子宮炎，輸卵管炎，卵巢炎等內，部一切生殖器官，白帶之來，即全然由此。所以內陰的任何部分一發生炎症，必生有白帶的現象。墮胎的起因，都從淋病而來，次之則爲手淫，蟻蟲，以及不清潔等而起，自覺症狀，則爲灼熱，且流出多量乳狀或膿狀之白帶，甚有流赤帶者，因此之故，凡男子射入的精子，均爲所殺死。子宮炎則分爲數種，一爲子宮內膜炎，其起因亦多由淋病而成，次之則爲不清潔，手淫，月經時感冒，梅毒，自覺症狀爲月

經頻數，月經時間久長，以及經血過多，且時起白帶，因之凡精子射入後，即遭白帶液殺死，即幸而逃過白帶之難關，勉力到達輸卵管，與卵子會合而成孕，而以子宮內膜發生炎症，則妊卵無所棲止，無從發育，結果亦必死滅。又有子宮質質炎，係子宮實質之凝液性浸潤及小圓形細胞浸潤。倘係慢性症者，更引起結締組織增殖及鬱血，其起因與子宮內膜炎相同，自覺症狀，則爲子宮壓痛，腹痛，腰薦痛，腰部壓重，尿意頻數，月經過多，且起經痛，白帶時時流出，因此亦不易妊娠。此外更有子宮頸炎，其症狀與膾炎及子宮內膜炎大致相同，其流出之白帶，濃厚而膠粘，初爲透明，後則溷濁而帶有黃色，或混有血液，其原因或起於宮頸短小，或起於宮頸異常，或起於手淫，或起於性交過度，或起於淫藥刺激，或起於子宮頸破裂，或會陰破裂，或起於產後，或流產後染毒，或起於淋病。其不孕原因，亦由於精子射

入後，爲白帶所殺死。至輸卵管炎及卵巢炎，則以此二器官爲卵子發育成熟及排出後棲止之所，一旦不幸發生炎症，即失其能力，故根本無從妊娠。至其起因，多起於淋病，次之爲產後傳染或結核性，凡婦女內生殖器各部分任何一部發生炎症，即絕少妊娠之希望。治療之法，不問何者，均須先探其病原，而後施以對症治療，一方並注射及內服退炎藥劑，更用藥液灌洗子宮及陰道，更用坐藥。如爲子宮炎，則又行搔爬術，即俗所謂之括宮。這樣自能病原去而炎症除，就可有妊娠的機會了。

(二) 腫瘤 此所謂腫瘤者，卽生殖器官各部發生腫瘤是。屬於男性者，如睪丸，攝護腺，陰莖等，皆可發生，腫瘤有二，一爲良性腫瘤，一爲惡性腫瘤，惡性腫瘤，以癌爲最多見，動起生命上之危險，但亦有發生之後，終身不發作，如無其事者。良性腫瘤，則多爲脂肪

腫，筋腫，以及纖維腫等，凡此雖然沒有性命之憂，然於妊娠上則不無多少關係。治療方法，如爲惡性腫瘤，則須及早施外科手術，將腫瘤部割去，雖更無從妊娠，然可保生命。至於良性腫瘤，則僅須設法將腫瘤用外科手術剔出。

屬於女性內陰部的腫瘤，亦有二種，一爲子宮腫瘤，一爲卵巢腫瘤，皆能造成不孕。此種腫瘤，或由實質發生，或由結締組織發生，分良性與惡性二者，良性腫瘤，無傷生命，惡性腫瘤，却常有生命之憂，其最著者，則爲癌腫。其所以不能妊娠的原因，以子宮則爲胎兒託命之所，卵巢則爲卵子成熟之所，此二者既發生腫瘤，則皆發生變化，就無從妊娠。治療之法，應早期用手術將腫瘤剔出，否則無法處治，如爲惡性腫瘤或良性腫瘤已變化其他惡症者，則爲保全生命計，應根本將卵巢等剔除，雖永遠沒有妊娠的希望，但不如是不足以保全生

命。

(三)白帶 俗諺有句十女九帶，且據歐美醫學家調查，凡婦女之患白帶症者，計百份中占有七五，然一患白帶，即妨礙妊娠之成立。蓋白帶含有酸性，精子遇之立死，所以有白帶的婦女，幾乎十分之九不能妊娠。所謂白帶者，係婦女腹中排出一種白色之液質，而含有粘着性者是。白帶的來源，或因黴菌炎，或因子宮炎，以及卵巢及輸卵管炎，凡內陰部一起炎症，即有白帶排出。也有內陰部並無炎症，爲着性交過度，感冒，不清潔，性慾衝動過甚，久立，久動，足部寒冷，精神衰弱等，其內陰部中，就容易起一種病症，於是白帶也相繼而來，故婦女之患白帶者，占居大部分，而一患白帶，不問其爲病原何若，絕少妊娠之可能，所以不可不急延醫診治。其治療方法，一方固須尋其病原作根本上的治療，一方更應保養身體，不可過於勞動，過

實 驗 避 妊 術

於操心，久立久走，行路須徐緩，不可過於急速，腹部固須溫暖，足部亦須注意，衣服勿過緊，否則易於妨礙血液的流行及呼吸的自由，排便須至少每日一次，如患貧血者，更應用補血劑，若並非由於炎症而起，身體沒有病象表見者，則不必延醫，自行治療亦可，即用局部療法，每日用微溫水洗滌陰及外陰部，勿使不潔，且用坐藥或注入藥插入陰中，普通方法，坐藥則用明礬，以明礬粉約一茶匙，置於海綿球中，外繫以堅韌之線，徐徐納入陰道中，至子宮口止，經二十四小時取出，其於插入及取出之際，皆應取溫水洗滌一次。原來明礬為一種收斂劑，可以吸收白帶，一次無效，隔二十四小時再更換插入，注入前則用藥酒，或乳酸，以藥酒二茶匙，或乳酸五〇〇克，混入約二〇〇〇克之開水中，使之溶和，然後用注入管注入於陰內，每日二次，而於注入前，更須先行洗滌。倘白帶之量減少者，則藥酒或乳酸之

量也減少，其注入時須身體仰臥，下肢上屈，免藥水倒流，於注入後，須安臥半小時，這樣方能容易收效。

(四)脂肪過多 凡男女間身體皆甚肥滿者，每每不能妊娠，其原因有幾種；一，脂肪過多後，其性慾往往減退，甚至至嫌惡性交；二，脂肪過多，則身體肥滿，不便於性交。三，凡脂肪過多者，其全身之發育，每多聚於脂肪上，而其生殖機能，往往為所減少。有了這三種原因，所以男女間身體肥滿者，往往不能妊娠，治療方法，須時時引起性慾衝動，使之興奮，而對於性交方式，更須注意，務使快感美滿，同時並服藥以促進生育機能，這樣方可便於妊娠，否則十之九發生困難。

第五章 避妊術

(1) 關於避妊問題的理論

說起避妊的來源，那是在遠古就有了，舊約全書「創世記的第三十八章」說：「俄南和他寡嫂結婚以後，知道生下兒子後，不是屬於他的，於是在性交的時候，便把精液洩在地下。」這個就是現在所謂的「陰外射精」——醫生上稱語的中絕性交 (Kohus Intromptus)——這個方法，到了現在還有多少不會開化的野蠻民族，在實行着，據托謨布梭之所說：麻知沙依的青年男女間的自由交際時，如其妊娠起來，則女子就有為人處死的危險，所以他們的性交，全靠實行這中絕性交的避妊術，其實，這陰外射精，那裏是限於野蠻民族，所謂文明國也者，早就普遍仿行了。不過，這中絕性交的方法，對於吾人的健康上，究竟是否有害？從來的學者們，早已有了種種不同的議論，有的主張

這個全然不能使女子得到性的滿足的，有的主張這個方法對於女子的性慾的滿足，並無影響的。簡直意見紛紜，莫衷一是，在這裏不能不敘述一下：

據苦那夫托愛賓氏之說，通常性交的女性，生殖機關的充血，經過男性的射精以後，馬上消退，而在中絕射精的時候，充血是一時不能消去的。如果常常如此，則因慢性血液鬱積之結果，便繼發重症的組織之變化。庫塔兒氏也有陰部持久性充血之結果，子宮頸部強度延長的一例。更有基利氏的繼發慢性子宮炎，子宮位置變常，子宮周圍炎，及歌爾托，馮依林布兒康的性的神經衰弱諸說。

可是，多年行有中絕交接的女性，她的健康上毫無異狀的很多，這是大家都知道的事實，布爾謨那依歌就是這樣主張的，日本醫博士田中裕吉也會說過這樣的一句話：

『我們夫婦間，已經實行中絕性交二十多年，我倆從未發生過什麼健康上的障礙。』

綜合主張中絕性交，對於女性有害的理由，不外（一）缺乏外射精，不能使女性得到性的滿足，反覆行之，則惹起生殖機關的慢性充血，（二）長時間的性的不滿，則發生性的神經衰弱。這些理由，未嘗不合情理，但，布爾讓那依歌則對之曾加以具體的說明，他說：女性中有的的是色情冷淡的，對於性交不過認為一種夫婦之義務，並不把這回事當做享樂，像這樣的婦人，縱然實行中絕交接，當然不會發生前記那樣有害性的影響的，反之，在性的滿足要求強烈的女性，不要說中絕性交了，就是男子的性能力薄弱些，還不免引起她的煩悶呢！所以夫羅依篤說：對於女子的性的滿足，中絕交接和通常性交是同一意義的。紐愛夫哀兒篋也說，行中絕交接，女性發生有害影響的，不過見於

男子的體力不充分，或女子的性的不興奮之場合罷了！我是絕對贊成夫兒紐氏的主張的，那些肆外射精的有害諸說，我覺得都是一種偏見。

(2) 爲什麼要避妊

人類之所以爲人類，爲着具有生殖慾，所以不論智愚賢不肖，皆以得兒爲幸，俗諺有「有子萬事足」的流傳，更兼孔夫子說「不孝有三，無後爲大」因此男女一經結婚，大都很希望一索得男，維持家系。倘到了四十歲左右年齡，膝下依然沒有兒女，便會悲惶憂慮，延醫服藥，迷信者流，燒香許願，求神問卜，千方百計的想法，希望得到一個留聲兒，這種情事，隨時隨地可以發見，當然，他們的所以如是，也是人情的常理。

但，也有爲着各種事故，反不願生育子女，於是，避妊問題就發生了。講到避妊的原因，計有數種，現在一分述如左；

(一) 經濟壓迫關係 在目前這種全世界不景氣的時期，各處鬧着經濟恐慌，貧窮的人們，尤其是感受到經濟壓迫，日常的麵包問題，常常鬧着饑荒，縱然上無老，下無小，一夫一妻的家庭，還是捉襟露肘的過着日子，要是膝下兒女成行，那不是雪上加霜了嗎？可是在智識階級的貧窮者，爲了經濟壓迫，爲了無力養育子女，而墮胎又爲法律所不許，須受刑事上的處分，基於這幾種理由，他們不得不研究避妊術，求減少自身的痛苦了。

(二) 子女衆多關係 有一般家庭，經濟力並不十分薄弱，但，爲着子女衆多，精神上，身體上，很受拖累，於是厭惡生育，力求避妊的法術。也有一般家庭，做家長的人，替兒女未來的日子謀算，以

爲僅有的若干產業，傳給子女一二人分配，頗足優裕，要是弟兄姊妹衆多，這些產業平均分派之下，便各人所得有限了，基於這理由，認爲有避妊的必要了。還有一般家長，抱着「二男一女萬事足」那句俗諺的心理，不願子女衆多，從事於研究避妊，這是中外所同具的心理，例如法國的古諺『*Un fils meuble la maison*』又德國有名的婦人科學者海額兒也這樣說『*Solange nicht mehr als zwei bis drei Kinder*』*Volh an demsind; Sogohit altes ganzgntlich*。

(三) 身體衰弱關係 身體衰弱的婦女，對於生育，都視爲畏途，尤其是畏懼生育的婦女，以平日的心理作用，生育時往往往難產，更使她們飽受痛苦，越發對於懷妊，認爲苦事，因此不得不力求避妊了。本來，多產不僅傷害母體，對於生兒的體質上，亦有不良的影響，實際上也是非常明白的事，何況衰弱的母體，根本不宜於生育，她所

生育的女子，體質定然退化，於此却有防止妊娠的必要。倘使婦人的身體，如其因為妊娠，分娩，有生命上的危險者，尤其是不可忘了節育，那些重症的心臟病，肺病，高度的骨盤狹窄，重症之腎臟病，生殖器等，一定要迴避妊娠的。又對於子孫有遺傳疾病素質之疾病，例如慢性傳染病（結核梅毒）糖尿病，精神病，一切慢性中毒（酒精阿片）等患者，也要防止妊娠的。

（四）職業關係 有許多婦女，為着謀自身獨立，不做丈夫的寄生虫，為分利份子起見，從事於各項職業。但妊娠生產，最妨礙職業，且一經生育子女，即須盡其為母之義務，被兒女所羈絆，不能夠再從事於職業，於是經濟方面，也要連帶的感受到影響，於是為着自身職業見，不願生育子女，不得不從事於避妊了。

（五）享樂關係 有一般青年夫婦，他們為着謀享樂利己的個人

主義，認爲一經妊娠，勢必分伉儷之情，移愛到兒女身上去，大足妨礙他們齟齬之私，因此而不願妊娠，力求避妊。還有一般年輕少婦，慣於交際場中出入，爲保持其永久美麗的態度，認爲一經妊娠，大爲不便，於是爲快樂計，也從事於避妊的方術。這種理由，雖然不足爲訓，但，在他們的心目中，却認很爲有理由的呢！

(二) 私戀關係 凡非正式結合的男女，都怕他們的隱事暴露於外，但最是不可掩飾，最易暴露於外的事實，便是妊娠了，一經妊娠，日增月盛，腹部隆起，卽難掩飾外人的耳目，爲着避免暴露私情見，更不得不力求避妊了。

基於上述的種種原因，避妊風氣，所以日見其盛，而近來的避妊方法，亦日見其衆多，且有學者爲之提倡，此不獨吾國如是，其他東西各國，固亦各處皆然呢。

(3) 避妊與性教育

凡欲實施避妊術，不得不先研究性教育，性教育是什麼呢？易家絨先生說的：「性慾教育，就是教人以了解性慾的相當智識，教人以支配性慾之正常方法。」怎樣教人了解性慾呢？關於這一點，可以分作四方面去講：

第一，人類的本身，(甲)性慾，是一種肉慾，他的目的，純在性的要求與滿足，(乙)性慾，是一種原始的慾望。肉慾，在各種慾望中發生最早，而在肉慾之中；除肉慾外，又算性慾發生最早。——社會學者，多把肉慾與性慾並列於最初的肉慾之下，而不列衣住諸慾。如拉針火兒夫的慾望分類。(一)原始的感興，即種族的感興(生殖)與生理的感興(飢餓及其他)沃德亦以性慾為發生種族的直接的勢力，羅

斯亦置肉慾為第一，而以飢餓與性慾並列於下，其餘不勝枚舉。——

(丙)性慾，是一種根本的慾望。戀愛的神聖，種族的繁殖，國家及社會的盛衰，文化的興替，都從性慾蛻變的程度及方向而後定。(丁)性慾，是一種自然的慾望，那些崇拜生殖器，和主張禁慾主義，或秘密主義的人，都誤把性慾看做一種人為的工具。(戊)性慾，是一種強烈的慾望，他的爆發，常含着許多危險，成為悲慘，毒害，罪惡，災變及其他不幸的總原。但用之得當，可以成爲一種至高無上的戀愛。(己)性慾是一種不滅的慾望，別的慾望，也許忽生忽滅，如野心等！也許久後必滅，永存而不滅的性慾，是主要的一個。有時雖因某種生理上的關係而起變化，不過減少他的一點程度。(庚)性慾，是一種普遍的慾望。不止人類有，一切動物都有，不止一人有，全地球的男女都有，不止一個地方時候有，無論何時何地都有，此其所以爲普遍的慾望。

第二，性慾與個人的關係，(甲)從生物學上觀察，人是生物之一，凡生物都有性慾，這種性的衝動，在某種程度上，是與生殖是有密切關係的。其他生物，或許做了生殖的忠臣，但人類切不可抱此目的，生殖與否，可任其自由，除非大地沉淪，虛空破碎，人類決沒有滅種之一日，請大家放心，不要帶起「無後為大的假面具，污辱人家的好女子。(乙)從人類學上觀察，人從猴子變來的，多少總帶點獸性，可是人類不能像猴子那樣，須維持一點人的體面。不僅如此，人類還要把這種獸慾人化，聖化靈化而成為一種高尚純潔的戀愛，這纔是人的本分。(丙)從生理學上觀察，講到這裏，就不能不研究生殖器，生殖器究竟不是什麼奇怪東西，他不過占着人身重要的一部分，很有許多父母師長，對於其子女生徒，凡關於呼吸，循環，消化，排泄等各種器官，不憚解釋其構造與功用，以及生理的情形，怎樣保護，始

可避免疾病發生，獨自對於繁衍種族的生殖器官，偏偏不施以明白的教育，有時遇子女或生徒，發生關於這種上的疑義問題，要求解釋，做父母與師長的人，不是用嚴厲的口吻申斥，便是含糊答覆，隱約其辭，真是可歎！要知道一般青年的迷惑與沉溺，多半起於不知生殖器的構造與功用，若把他明晰的解剖，莊詳的說明，使青年男女，了解此中學理，就不至於因此而戕賊其生命了。

第三，性慾與種族的關係；(甲)關於遺傳方面者，無論個人民族，都容易感受前代性慾發達的影響，所以不知制限性慾，粗製濫造的人，不是劣種流傳，便是滅種亡國。(乙)關於優生方面者，禁止花柳病者結婚，確是懲治濫用性慾者一個良法。要種族強，騎馬練刀，是不行的，必須先從優生學下手，嚴格的主張，不獨不許花柳病者白癡瘋狂者結婚，對於那些濫用性慾，危及後代的人，亦須加以相當的制

裁。(丙)關於人口方面者，人口問題，與性慾大有關係，濫用性慾的一個大危險，就是因此而人口減少，人種的日趨於衰弱，以致於滅絕，更不必說。為撲滅性慾的濫用，於是就有制育主義，與節育主義的主張。制慾雖有時不能行得通，但確乎可防止濫淫的流弊，節育雖有時不見效，但確乎可補救多子的悲哀。我以為這兩種方法，是並行不悞的。

所以性慾教育，必須在結婚之前，使其有充分的認識，倘不如是，則不特因青年男女的濫用性慾，發生上述的弊害，同時且因產生子女過多，對於產兒的制限，人種的改良，也不免受其重大的影響，論性慾教育的重要不獨是節制性慾的萬金良藥，實亦為討論避妊學的人們，不可不知的事項呢！

(二) 避妊與變態性慾

怎麼叫做變態 所謂變態性慾者，是一種及自然的性慾，以醫學上言之，實為一種精神病，但此精神病，屬於性慾上，是性慾上的一種病態，其來源多起於遺傳，例如父母為酗酒者，精神病者，癲癇症者，往往發生此種病態。其外則由於中毒，例如酒精中毒，藥物中毒等屬之。也有為着腦病所致，很是不少。其猛烈的病患者，則為發狂，而僅僅屬於性慾上者，其表面並無異象，即在平時，與普通人無甚差異，不過勞作時陷入於病狂。但也有並非遺傳，並非中毒，却是由於環境的不良所造成。原來在常人則於感情外更有理智，性慾衝動，可以理智遏阻之，且能熟識利害，辨別是非。若精神患有疾病，却一發不可止，就是刀鋸在前，斧鉞在後，亦所不避。更分別言之，病態的輕重，大概初期病輕，後期病重，其在初期時，精神病的狀態，

並不顯露於外，不過耽於性慾上的妄想，一受刺激，性慾立時發作，而其結果必至於手淫或同性戀愛，此時若不加以根治，進一步則入於後期，一遇性慾衝動，即全然喪失其理智，更全無常識，其病態竟可顯露於外，時時作猥褻的行爲，甚或見異性而凌虐之，這樣便是高度的變態性慾，關於變態性慾的種類，屬於男女性兼有者，爲玩弄陰部，手淫，同性戀愛，獸姦，屍奸，偶象姦，淫虐症，被淫虐症，異性姦狂，異性物品姦狂，骨肉姦淫，姦殺，情死。專屬於男性者，更多一強姦。茲一一分述於左：

(1) 玩弄陰部 凡小兒一過周歲後，往往以手自摸其陰部，其在初時，固無何等意識，大多因搔痒而起，但時常爲之，就成爲習慣，竟有非弄不可之勢，甚至於不知不覺之中，以手自摸其陰部。尤其是當接過於肥大的女子，更是容易犯之，倘不撫摩，就發生痒感，必須

時時撫摩，始覺爽快，這就是…種變態性慾，久而久之，病情日深，必致發生手淫。凡手淫之由來，大半因玩弄陰部而起，爲着玩弄而發生痒感，因之而發生性慾衝動，因之而起手淫，所以應早爲警戒，對於喜弄陰部的兒女，不問父母或保姆，皆應設法阻止之，消消不塞，將成江湖，星星不滅，可成燎原，這是實應注意的，倘在成年以後，則自身已有理智，更應力爲矯正。

(3) 手淫 手淫，幾幾乎十人九犯，但其爲害於身體及精神者，比較性交過度還要厲害，凡患此之人，十九引起重大的疾患，倘手淫過度，足使生命爲之夭折。所謂手淫者，就是在不能爲性交時，以手或器械代表對方的生殖器，以滿足其性慾上的要求。所以手淫也者，不限於以手爲之，卽以其他器械爲之者，也包括在內，不過比較上用器械者少，用手者爲多，亦取其便利而已。且此手淫，人人能幹，時

時可幹，處處可幹，不擇時不擇地，絕無對手，只自己一人，就可幹去，而亦無人知覺，不犯法律，不害道德，不喪名譽，父母之所不能戒，師保之所不能言，而不知其害之烈，無以復加。凡患變態性慾的人，除屬於先天性者外，凡後天性者，往往由此而起，將有不可收拾之勢，其中有害於身心者，則有五端：其一為精神病，其二為腦病，其三為視力障礙，其四為聽力障礙，其五為生殖器障礙，精神病中，又分十項，一，神經衰弱，二，癡燥症，三，癲癇，四，發狂，五，憂鬱症，六，狂躁症，七，卒發性癡狂，八，偏執狂，九，性慾亢進，十，其他之變態性慾。腦病中亦分爲三者，一，腦溢血，二，腦充血，三，腦貧血。視力障礙中，亦分爲三者，一，近視，二，幻視，三，色盲。聽力障礙中則分爲二者，一，重聽，二，幻聽。至於生殖器病中，計可分爲六，一，搔痒症，二，不妊症，三，贅炎，四，子

宮炎，五，卵巢炎，六，尿道炎。如爲男性，則起陰萎，遺精，夢遺，早洩，攝護腺漏，及精尿，也是六項。所以手淫的禍害，實較任何爲烈，應設法矯正，嚴爲防範，一至春機發動期，則多示以性慾衛生之書籍，使其知所免害，不寒而慄，則手淫可以減少，即各種變態性慾，亦可減少發生，此實預防變態性慾的根本要事，并且也是強國強種之所有事咧！

(3) 同性戀愛 同性戀愛者，即同性間相戀愛是，在男性以肛門代女陰，在女性或用器械，或相摩擦，吾國古代，所謂比頑童者，即屬於此。但在今日，男性間尚不多見，而女性間的同性戀愛，則幾風行各地，愈是智識階級，此風愈盛，中學校以上的學生，犯此者當不在少數，其外如大工廠中的女工，亦不能免。爲着性慾衝動，男女同等，而在男性，則不妨風流自賞，或狹妓，或獵豔，而在女性，則不

術 妊 避 驗 實

能若是，且更有妊孕關係，愈不能肆無忌憚，於是一轉而求諸性中，既極秘密，又不易爲人注目，而人亦無從干涉，且無妊娠之事，在道德上，法律上，名譽上，皆無妨害，自認爲一舉而數善備。但其禍害之烈，不亞於手淫，傷身體，傷精神，久而久之，必致厭惡異性，反對結婚，即或勉行結婚，其結果亦必不良，其甚者竟爲男性化，月經停止，陰核肥大，陰道縮小，不能與男性相結合，所以醫學家竟有名此爲亡國滅種病者，確非過甚其詞，因爲溺於同性戀愛者，其精神上固起變化，而其身體上亦往往發生異常，不能結婚，不能妊娠，且紊亂風化，釀成犯罪行爲，即幸而其病尚淺，居然能結婚生子，其遺傳質定然惡劣，凡小兒生來白癡及先天性犯罪者，往往其父或母多耽於同性戀愛者，於此可以證實之。所以爲家長者，對於子女交友的情狀，應加以注意與防範，毋使此種不幸事件發生，蓋其有害於身體及

精神者皆巨，而於國家及民族，也是很有關係的呢！

(4) 獸姦 所謂獸姦者，這是人和動物交媾，其對象大都為猿

犬，羊，男性則多好羊，而女性則好猿或犬，此完全為一種變態性慾，而以女性為更甚，除有先天性者外，大概因性慾久不得滿足，一時不堪忍耐，而又以貞操故，不敢公然與異性發生關係，又或因四周環視甚嚴，「十目所視，十手所指」無從與異性相往來，於是不得已求其次，即與獸類為偶，久而久之，則亦反而厭惡人類，甘與獸類性交，此種情事，中西各國，都有發生，且有不少事實曾經證實過呢。

(5) 屍姦 所謂屍姦者，就是與屍體性交，這也是變態性慾的一種，亦有先天性與後天性的區別。患此者其天性異常亢進，見有異性屍體，即與之性交，以足其性慾上之要求，甚且有性交後，更施殘忍的行爲，以折割其屍體，更有先殺之而後與之性交者，不過此種病態

，亦男性爲多，而於戰爭之兵士更甚，若女性則比較爲少。

(6) 偶像姦 偶像姦也是變態性慾之一，且多行於女性，就是和偶像作性交的行爲。簡言之，這種偶像姦，實亦手淫中的一種。不過不用手而用器械，而其所用的器械，又刻成人形，於是名曰偶像姦，如是而已。但也有用巨大的塑像或畫像者，此則並不能爲性交，不過以戀愛過度，追想所愛之異性，而爲之塑像或畫像，與之同床共衾，日夕撫摩，凡寡婦或失戀之女，偶然爲之，並不能真正慾交，以滿足其性慾。

(7) 淫虐症 淫虐幾乎人人有之，不過有輕重的差別，輕者隨處可見之，就是俗稱的「打情」，或扭其耳，或打其頰，或擊其背，或敲其臀，以對方之受有痛苦，作爲自己之樂事，但所加者，不過使之稍稍痛苦以博一笑。若淫虐症重者，則完全爲一種變態，亦卽性慾上

痛苦重大精神病，對於所愛的人，輒加以緊縛，毆打，或咬嚼，視其呻吟痛苦，血流徧體，以爲快樂；其病愈深者，則對方所受的痛苦愈甚，則其慾念滿足，其對方甚有因此而犧牲性命者。其發作期，有在性交之前者，有代替性交者，有在性交之後者，凡淫虐症之患者，其心必十分殘忍，不特對愛人如是，對任何異性，都是這樣，即對於同性之人或動物，也是這樣。性慾學家勸男女間切勿譁浪笑傲，指爲淫虐症的萌芽，久而久之，必陷於淫虐症，這倒是不刊之言呢。

(8) 被淫虐症 這一類症狀，適與上述的淫虐症，成一反比例，前者以淫虐人爲快樂，而此則以被人淫虐爲快樂，夫以痛苦爲快樂，未免駭人聽聞，但在精神病患者，則不以爲怪，且也此症之輕度者，亦幾人人有之，普通人相唔對，稍加以不入耳之言，即勃然變色，以爲痛苦非常，而對於所愛的人，却不爲恨，雖扭耳披頰撲背擊臀，不

以爲苦，反以爲樂，否則反覺寂然寡歡，這就是一種被淫虐症的輕度現象，若其病情深者，則更非此不足，以滿足其性慾。

(9) 異性豪狂 所謂異性豪狂者，即對於異性的身體而頓起其狂躁之性慾衝動，不能自己，必須與之一接觸，方始心快。但其豪狂的部份，不必爲直接與性慾有關者，所以在常人視之，並無足以動心，而患此變態性慾的精神病者，則突然興奮，以一觸之爲快，且困之而起性慾上之妄想。推其致此的原由，則固爲精神病，但亦有並無疾病，爲着和異性隔離太過之故，一旦遇有機會，偶然入目，即大動其性慾，因此有配偶者，患此異性豪狂較少，即無配偶，而在都市之中，處社交公開之下，亦少概見。男女愈隔離，則此病愈多，蓋一則可空見慣，不足爲奇，一則久旱思雨，一觸即發了，至身體上豪狂之部分，大抵爲頭髮，嘴唇，乳房，腰部，臀部，手，腕，腋窩，大腿，足

，而聲音亦屬之。

(16) 異性物品豪狂 異性物品豪狂，與異性豪狂相同，不過前者專屬於異性的身體，而此則專對於異性所用之物件，其所以豪狂者，實緣親物思人，再因人而思及性慾，於是頓起性慾衝動，以圓滿足其要求，其對象完全為異性所用之物品，大概異性之身體愈接近者，則其刺激性慾愈強，此種物件，約分三類，一為常附於異性身體上者，二為異性之日用品，三為代表異性而現其形象之物，此三者中，尤以後者為最多，例如照片，畫像，及名片等，皆屬於是，往往惹起異性的豪狂，或收集之，或珍藏之，以滿足其性慾上之愉快。

(17) 骨肉姦淫 骨肉之愛，與男女之愛，截然不同，故父女，母子，兄妹，弟妹，決無結婚者，且任何性慾亢進之人，對此天倫之骨肉，亦決不致起其性慾的衝動，而為非分之想者，再以法律言之，血

族結婚，亦干禁例。但有變態性慾的精神病者，則不顧一切，雖骨肉間亦為性交之行爲，蓋只有性慾，全無倫常觀念，故苟可滿足其性慾上之要求者，任何大不韙，亦不惜冒之，祇是此類人，必為不具常識者，亦必為精神發生障礙的人，所以從性慾學上立言，凡骨肉間發生姦淫行爲者，亦必斷為性慾上之一種變態。

(91) 妬殺 這也是變態性慾之一，殺人為何等殘忍的事，倘非精神上發生障礙，何至出此。所謂妬殺者：即有性關係的男女，以愛人被奪或所謀不遂之故，遂起而將其情人或情敵殺死。此種情事，不僅正當性慾間有之，即同性戀愛中亦有之，如杭州之陶思瑾案，即其一例，陶之律師，力陳陶之殺人行爲，出於精神病，應予原宥，此實不謬，頗有醫學上及性慾學上之見地。又凡妬殺之人，平日必有淫虐症，其心早流於殘忍，故一受刺激，即一發而不可收拾。

(13) 情死 所謂情死者，就是爲情而犧牲其生命。吾國古代的烈婦，亦即屬於此，此種情死，從醫學上及性慾學上，嚴爲考察，亦屬於變態性慾之一，這是無可否認者。情死的種類有二，一爲複性情死，一爲單性情死，前者其手段有三種，其一則兩者各自殺，但地方不必同一，手段亦不必同一，其二則先殺一人，再行自殺，其三則雙方同時各殺其對手。此三者中，大概以第二種爲最多，後者則千數僅一，但其原因，則亦有二，其一則爲殉情，其一則爲失戀，與前者迥然不同，前者之原因，則多出於戀愛之極，不忍分離，而又不能永續，有不得不分離之勢，於是出此情死之一途，故複性情死與單性情死，其爲情而死則一，而其所以致此者，則全然不同。至同性戀愛，則雖爲同性間的變態性慾，倘然戀愛的程度至於極點，則亦有因情而起自殺者，故情死的身分，可大別爲四種，一爲夫妻，一爲私情，三爲與

娼妓，四爲同性戀愛。但不問出於何種原因、何種種類、何等身分，要皆爲一種性慾上的變態，倘精神上無異常者，決不出此。

上述各種性慾變態，不論其爲先天性的，與後天性的，其有害於個人的生命則一，且凡屬於後天性的性慾異常，猶可用強度的意志干涉之，使之有所抑制，若爲先天性的性慾異常，則當其色情興奮時，非達到其目的不止，舉凡所謂法律道德羞恥等，皆有所不顧，何論教育，故極其流弊之所至，恐自此將人類純潔高尚之美德，一一摧陷而廓清之，非墮入於畜生道中不止，試思社會的情形，倘果陷於這種地位，還成什麼景象呢？況且這種先天性的性慾異常，既由於其父母之遺傳而來，則又奚能保持其將來，不更將此種疾病遺傳於其子女，如是世世相傳，絕無休止，則其貽害於社會，何堪設想。所以近來歐美各國，凡遇有此種疾病的人民，必先命醫師診察其是否由於先天性的

或後天性的，如係屬於後天性者，則尙可藉藥石或教育的權威，俾漸次恢復其原狀，倘屬於先天性者，則無論施用何種方法，終末由矯正其惡癖，此時除切去男子的睪丸與女子的卵巢，實施永久的避妊法外，實無其他的途徑了。

(三) 避妊與性慾的禁止以及減少

如上所述，讀者當已瞭然於性慾的不可濫用，與節制性慾的必要。當然，性慾是人類的本能，且爲維持種族所必不可缺少的，似乎減少則可，絕對禁止，未免過甚，於此不得不加以聲明之，若誤認減少爲禁絕，則不特與夫妻之義，大相違背，卽於種族的維持，也大起妨礙。

以生理上言之，性慾既爲人類的本能，過於禁遏，則於身體也不

實 驗 避 妊 術

相合，只須看年紀大的處女，過時不娠，往往發生卵巢病，子宮病，以及精神衰弱或騷躁等，是可明證的。

但禁慾須要雙方同時行之，使一方意圖禁慾，一方却性慾旺盛，勢必因此引起夫婦間情感的破裂，造成了意外的不幸，須知夫妻的結合，全在性交關係上，要是把性交禁止，那麼夫妻間還有什麼愛情可言呢？所以絕對禁慾，於夫妻感情上，身體上，種族上，都是有害而無利，因此只有減少，不可禁止，不過，在某種條件上，的却不可不作一時的禁慾：

(一) 發生各種花柳病的時期。(二) 在發生疾病的時期。(三) 在月經期中。(四) 在妊娠期中。(五) 在產褥期中。

最應當注意的，就是發生花柳病或疾病初愈，身體還未恢復健康之前。在花柳病或其他疾病劇烈的時期，或者在自己也知道禁止，

甚或性慾消失，固不禁而自禁，若至病體快要全愈的日期，則往往性慾發動，大有一發而不可止的現象，實則於此時間，萬萬不可有性交的行爲。凡花柳病者，未經醫師認爲完全痊癒時，其病毒菌往往依舊潛伏在內，不過不顯著於外罷了，倘然一經性交，就要復發，并且還要傳染，所以必須經過醫師的檢驗，驗明血液或尿中並無病毒菌存在，再經過相當時間，經第二度的檢驗，確認病毒菌已經完全肅清，始可性交。即其他疾病，在稍愈時，病勢雖已輕快，但康健尙未恢復，此時的性慾雖已回復，要求滿足，不過以一時衝動，妄行性交，勢必病勢反復，往往造成非常的危險，甚或因之喪失生命。所以疾病之後，須經過相當時間，待身體及精神，完全恢復常態之後，方可照常，否則，應絕對禁止性慾，即或偶然發生性慾衝動，也得自己警戒，不可輕於嘗試，只要一念及死亡的可懼，疾病的痛苦，那麼精神上

自會發生不安，性慾也退避三舍了。

至於夫婦間如何能使性交減少？吾國夫妻，大概同床制，雖是近年以來，也有高唱夫妻分床制的，因為夫妻同床，雙方肉體，易於接觸，一經接觸，就容易引起性慾，性慾一經發動，就不免有性慾的行為，即要限制，已是無能為方，假使採了分床制，即可減少此弊，能保持適當的性交。但是性交的發動，有起於內者，有起於外者，從內發動者，則由於心理上而來，於此更可分為二種：

(一)由於內分泌之亢進。(二)由於精神上的變動。前者由於自然，後者由於人為。

起於外者，由於外界的刺激，因刺激而引起精神上的變動，以反射性慾中樞。

所以從實際上說，精神上的變動，也是由外而起，至於外界的刺

激，雖有好幾種，只是從觸覺而發生的，要估其大部分。怎樣是觸覺呢？就是滿布於全身上的感覺，性感則存在其中，此種性感，呈一種微妙的快感，與性慾有密切的關係。

原來所謂的觸覺，可分爲痛，痒，溫，寒，軟，硬，粗，雜，或澀，滑等，痛與痒互相變換，而其他則互相調和，倘在皮膚上加以適度的刺激，即發生微妙的感覺，既不是痛，又不是痒，只覺在極痒之中，而帶有微弱的痛，非常快美，這個就是所說的性感。性感一動，性慾就跟隨了發動，非滿足不可，否則，一定不可遏止。這種，不獨性器官是這樣，就是其他部分，亦然如此，如手掌，足底，耳輪，都有這種現象。

不單是觸覺，就是視覺，聽覺，嗅覺，也容易引起性慾，例如眼中看見了美色，耳中聽了嬌聲，鼻裏嗅着了異香，就能引起性慾。尤

其是抱腰，接吻等，更容易引起性慾，所以性慾的發動，大都從觸覺上發動，進一步便是性交。夫妻同床而睡，兩間皮膚，一經觸及，就引起性感，性慾也隨之而發動，蓋其性慾，差不多就在皮膚上面。這種議論，固然有相當的理由，但性慾發生，未必完全從外面發動，因內分泌的亢進精神的變動，也是很多。所以夫妻間就是取了分床制，不使兩性的皮膚相接觸，但是難保不天天見面，一經見面，那麼眼裏所看到的，耳中所聽到的，也不能不引起性慾，因之而有性交的要求。

況且夜夜同床，未必夜夜引起性慾，雖然皮膚間不免易於接觸，但是司空見慣，反不以爲異，譬諸看花園的園丁，天天與花在一處，反不覺花的可愛一般。若取分床制，皮膚雖是不易接觸，祇是孤衾單枕，或易於引起精神的感動，而一得接觸的機會，則更有乾柴烈火之勢，難免放縱無度。還有一層，分床而不同房，有什麼差別？假使分

房，則於經濟方面，感情方面，皆發生問題，甚至，引起意外的風波。

總之夫婦間對於性慾發動的機會，仍應極力使其減少，其減少方法，由於內者，則精神上不便變動，即令兩性之皮膚相接觸，也視若尋常，如覺有慾念，則用精神轉向法最為有效，例如在性慾衝動的時，大有非性交不能滿足其要求時，即急急思慮一他種較為繁雜的事，應如何的入手，應如何進行，如何結束，或幻想一交涉事件，或幻想一恐怖事件，再不然假設多種算術或科學上的問題，思慮解答，如是則精神即貫注於此，性慾也就徐徐冷淡了。因為性慾的力量雖巨，假令有其他之力，相較更甚，便能將其制伏。由於外者，則非至倦極而思睡時，不必就上床去睡，等到倦極的時間上床，那麼一枕甜遠，慾念也不致於妄行發動了。

至於因何而需要性慾調節，其意義實有三者，一為保護生殖器，一為防止性交過度，或變態性慾而起的疾病，一為防止因不正當的性交而所變之病毒，而三者的間接關係，就是避孕。

第六章 各種避孕術的討論

(一) 藥品避孕術

所謂藥品避孕者，就是用藥品避免妊娠。其中可分為三者：

(甲) 洗滌法 就是在性交之前，或性交以後，用酸性藥液將陰深深洗滌，或注入陰內，例如揮發油，酒精，醋酸，硼酸水，石炭酸水等，都可用之。蓋一經洗滌，或注入，則陰中分泌液皆化為酸性丸精子入內，即為所殺死，無法侵入輸卵管，與卵子相會合，即無

妊娠之可能。大概於性交前用注射法，於性交前半小時，將藥品注入腔內。若於性交後者，則用洗滌法。凡利用藥液洗滌者，其分量，務須適宜。又凡用此法避妊者，必須先將應用之藥液，先時製就，並購洗滌器一具，於性交完畢之後，即將洗滌器吸取藥液，洗滌腔道，使精子爲所殺死。

但此種洗滌法，是否有效，尙屬疑問，有無弊害，亦成問題。原來此種藥品，雖可增加酸性液體，將精子殺死，然在事竊注入，則或因時間太久、酸性減退，精子入內時，雖一時或爲麻醉，然未幾即行復醒，仍有推進輸卵管之可能。倘於事後洗滌，則洗滌之時，或已在精子入於子宮內之後，而所洗滌者僅僅爲陰道一部，未便深入於子宮內，倘精子已經推進入於子宮口內者，則雖施行洗滌，亦無補於事，故是否有效，實爲疑問。且藥品過於濃厚，則墮粘膜易起糜爛，或反

發生重大病症，更非善策。

(乙) 栓塞法 所謂栓塞法者，即以藥液浸透的棉球，於性交前塞入陰中，使之酸性增加，於性交時，凡遇精子射入，即可殺死，其意義蓋與注入法無異，不過注入法則僅將藥液用注入器注入，而此栓塞法，則以藥液浸透於棉球，塞入陰道而已。更有不用藥品，而用豬油製為栓塞，塞入陰中者，蓋精子不易透入油質，塞豬油在內，精子即被阻止，無從入內與精子相會合。

這稱檢塞法，是否有效，亦正與注入法及洗滌法相同，而頻頻為之，陰粘膜受有刺激過多，亦往往引起糜爛。

(丙) 內服法，上述之甲乙兩項方法，皆為歐美所盛行，而在吾國，則多為內服法，內服的藥劑，計有多種，但因平素不許公開之故，僅一二婦女間互相傳說，且絕無科學上的根據，而又為禮教習慣宗

教等所拘，故卽有方法，亦諱莫如深，駭而不宣，最普通者，於月經休止時，用萬年青子七粒，搗碎後拌以赤砂糖，將開水沖服，卽可不妊，蓋以萬青年性甚寒冷，足以破壞卵子之成熟，可使其永無排卵作用。

但，是否有效，以無醫學上根據故，尙難證明，而服下後有無弊害，更無從知悉，且卽幸而無害，幸而有效，但爲永久停妊，非如注射法，洗滌法，栓塞法之爲臨時避妊，隔一日後需要生殖之時，卽未免後悔不及了。此外更有避妊內服藥多種，以其害多利少，且是否有效，亦無從推測，又絕無科學上或醫學上之根據，所以從略。

(二) 自然避妊術

所謂自然避妊者，純以自然方法使之不妊，其方法計有二種：

(甲)禁慾 就是禁止性交，男女既不性交，則妊娠何來，但禁慾之利害，近世醫家，尙未有一定的論斷，若其人本富於道德心，對於性慾，甚為淡泊，即或偶然性慾衝動，亦自能以道德心為克制，則禁慾有利而無害，反之，其人性慾極易衝動，為着避免妊娠起見，強加抑制，則易於引起神經上的疾患，甚或從事於變態性慾，或同性戀愛，或手淫，其弊害就大了。

(乙)中絕性交 中絕性交，可分為二種，一則為不射精，一則為射精陰外。前者則於行將射精時立即停止性交，後者則於射精之時，急急將陰莖退出女子的生殖器外，使精子不射在裏面。這兩種方法，在避妊上固然有效，但據一部分醫學者論斷，認為不射精與射精陰外，久而久之，男女的精神上皆須發生異常，轉成臟躁症，神經衰弱，以及男性脫化，或女性脫化等病症，認為在醫學上為至危險的事，不

過，另有一般醫學的見解，行中絕性交，女性所發生有害的影響，不過見於男子的陽力不充分，或女子的性的不興奮罷了，指腫外射精有害的論斷，認為是一種偏見。

(二) 手術避妊術

所謂手術避妊者，就是施用外科手術使之不妊，此則非有重大的疾病，必不爲之，其最顯著者，如男子爲割去陰莖，割去睪丸，在女子爲剔除卵巢，使生育機能，完全絕止，近者優生學上所謂去勢術者，即屬於此，但此中又分爲二，其一則根本將生殖腺剷除，如剷除陰莖，睪丸，卵巢等皆屬之，不特不能妊娠，更不能性交。又其一則僅用手術將生殖腺之分泌物輸送路阻絕不通，即爲將男子的輸精管及婦女的輸卵管，加以阻塞，使精子及卵子不能輸送，如是則一方雖使之

不能妊娠，而一方仍可性交。祇是此種方法須經專門醫師的手術，固非任何人所能自爲之者。

(四) 器械避妊術

用器械避妊的方法，一種是男性用的，一種是女性用的，男子用者，就是羅的撒古（俗名陰莖套保險袋），男子套上撒古以後，射精不能直接入於陰道，女子自然不會妊娠了。不過，這陰莖套是極薄的橡皮做的，如果收藏得不合法，經過「硬化」失去伸縮性以後，非常容易破裂，那就靠不住了，所以在使用之先，必須把牠詳細的檢查一下。

女子用的子宮袋，這也是橡皮做成的，在性交之前，將牠好好的放進去，把子宮裝置上一重保障，男子的精液，只能洩在子宮袋裏，

自然也能達到節育的目的了。

一般缺乏常識的女子。以爲這樣一個很大的東西，假使放進去拿不出來，不是要發生危險嗎？其實，是不會的，不過子宮袋在未用之前，及用過以後，都要用消毒藥水把牠洗滌清潔，以免種種的細菌傳染進去，這個一定要充分注意着！子宮袋大小都有，最好在購買的時候，選擇和子宮適合的去用，這子宮袋的節育法，很是可靠。（新婚或子宮不正的婦人，當然要除外。）

（五）照射愛克司光避妊術

用愛克司光照射，能使卵巢停止排卵作用。蓋婦女服用愛克司光照射，則以光綫過強之故，將卵巢機能毀滅，爲着卵子潛伏在卵巢之中，其生機很是薄弱，而愛克司光爲一種強烈的光線，不但能透過不

透明的物體，且能刺激有機體，而變更其性質，以生機微弱的卵子，屢屢受此強烈的愛克司光線，則其生機即爲死滅，不復有成熟的可能，既不能成熟，則自無排卵作用，亦即永無妊娠的可能，所以常用愛克司光照射，能夠成爲不妊，且爲永久的不妊，而非臨時不妊，實與手術避妊同其效力的。

(六) 妥善的避妊術

避妊的方法，不外乎上述幾種，除手術避妊愛克司光避妊外，是否確實可靠，竟能達到避妊目的的，實爲疑問，且往往害不敵利，或發生各種炎症，或發生各種精神病，皆非保持健康之道，而手術與愛克司光避妊，雖確實能達到避妊，且亦不致有其他炎症等發生，然一經施用，即終身停止受妊，永無生育之望，且除疾病外，亦決不能以

避妊故而施用這兩種手帶。所以今日醫學上，對於避妊，實在沒有絕對妥善方法。

但有一個方法，比較稍為妥善，就是在月經休止後七日內，停止性交工作。原來月經之來，由於卵巢中的排卵作用，卵子在卵巢中，發育成熟，破裂革拉夫氏細胞後，排出於輸卵管，於是子宮粘膜受其刺激，呈充血現象，充血過多，遂呈出血，而有月經。所以月經休止之期，適為卵子排出的時候，一方月經休止，一方卵子安居於輸卵管，然卵子之生命，並不過長，至多不過七日，即降入子宮中死滅，所以妊娠時期，每月也只有七日，蓋必在此七日中，而將精子射入後，得與卵子相合而妊娠。過了這七日，即無卵子存在，故男女間能於月經休止後，七日內停性交止，即可避免妊娠，這實為避妊術中，最妥善的方法。雖然是否確實，不能下完全肯定的斷語，但其決無弊害

，則固任何人可下斷語者。

至其所以不能確實者，蓋有時以生理關係，或者卵子之生命特長，不止七日，降入子宮後，仍可繼續其生命，或者子宮粘膜，特殊肥厚，雖受有刺激，亦不至即發生充血現象，而非充血至極度，亦不致破裂小血管而出血，以致卵子排出在前，月經來潮在後，必待卵子由輸卵管轉入子宮時，始行發生充血現象，此種情形，雖為少數中之少數，然亦絕對不能保其必無，故於月經休止後七日中停止性交，亦難免間有妊娠者，不過以普通言之。總十之九可以避免，然無論如何，決不至如藥品法等之容易發生流弊，故仍不失為最妥善的方法呢！

四明書店發行

上海北蘇州路新址坡東橋永康里七號

家庭模範	錦囊妙計	湯顯祖歌訣	至聖胎產良方	風疫自療新法	中外格言大全	三百六十行新對聯	產兒實驗避妊術	男女節慾指導	男女種子研究	萬能秘術一千種	萬有秘術	秘本華陀神方秘傳
------	------	-------	--------	--------	--------	----------	---------	--------	--------	---------	------	----------

洋裝一冊	洋裝一冊	洋裝一冊	洋裝一冊	洋裝一冊	洋裝一冊	洋裝一冊	洋裝一冊	洋裝一冊	洋裝一冊	洋裝一冊	洋裝一冊	洋裝一冊
實價大洋一角	實價大洋三角	實價大洋一角	實價大洋一角	實價大洋一角	實價大洋一角七分	實價大洋一角五分	實價大洋三角	實價大洋二角	實價大洋二角	實價大洋五角	實價大洋四角	實價大洋三角

上海四馬路中市華書局隔壁

教育書店總售

全國各大書局均有代售

上海四馬路中市華書局代售

Δ 9 (95)

